



Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 Unterrichtseinheiten)

- Mo. 28.04.25**, 18:00 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Betreuungsverein)
- Mi. 30.04.25**, 18:00 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Pflegestützpunkt)
- Mo. 05.05.25**, 18:00 Uhr **AOK-Pflegeberatung Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe**
(Ref.: Christel Erbacher, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Kurstermine:** Montag/Mittwoch, 18:00 – 20:30 Uhr
Ort: **MGH Buchen, Hollergasse 14, 74722 Buchen**
Anmeldung/Information: Christel Erbacher, Vollmersdorfer Str. 11, 74736 Hardheim-Vollm.
 Tel.: 06283-8664 oder 0160 91750720,
 E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-hardheim.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung,

Nachbarschaftshilfe Hardheim

und

AOK Pflegekasse



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Buchen 10. März – 05. Mai 2025



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
 Okenstraße 15
 79108 Freiburg
 Tel. 0761 5144-243
 Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an pflegende Familienangehörige oder Interessierte, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten)

- Mo. 10.03.25**, 18:00 Uhr **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Mazlum Oktay, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mi. 12.03.25**, 18:00 Uhr **Körperliche Veränderungen im Alter**
(Ref.: Eva Oktay, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mo. 17.03.25**, 18:00 Uhr **Medizin im Alter**
(Ref.: Anna-Lena Beck, Rebecca Weber, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mi. 19.03.25**, 18:00 Uhr **Kommunikation**
(Ref.: Mazlum Oktay, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mo. 24.03.25**, 18:00 Uhr **Selbstfürsorge**
(Ref.: N.N., Pflegedienst Hand in Hand)
- Mi. 26.03.25**, 18:00 Uhr **Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Carmen Nechwatal-Ludwig Pflegedienst Hand in Hand)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (21 Unterrichtseinheiten)

- Mo. 31.03.25**, 18:00 Uhr **Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: Melanie Knüttel, Sabrina Hirt, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mi. 02.04.25**, 18:00 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 1**
(Ref.: Agnes Czerwinska, Christiane Schmitt, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mo. 07.04.25**, 18:00 Uhr **Krankenbeobachtung und Körperpflege – Teil 2**
(Ref.: Agnes Czerwinska, Christiane Schmitt, Pflegedienst Hand in Hand)
- Mi. 09.04.25**, 18:00 Uhr **Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref. Frau Landwehr, Pflegestützpunkt)
- Mo. 14.04.25**, 18:00 Uhr **Einführung in Kinästhetik**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Tim Kugel, Sanitätshaus Seitz)
- Mi. 16.04.25**, 18:00 Uhr **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
(Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter)
(Ref.: Gabi Rösch, Dipl.oec.troph.)
- Mi. 23.04.25**, 18:00 Uhr **Abschied und Trauer**
(Ref.: N.N.)