



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

SOMMER - WINTER 2025 / 2026



Foto: Oliver Hurst

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Eine Einrichtung der Stadt Buchen
in Kooperation mit der Diakonie Neckar-Odenwald.



Diakonie 
Neckar-Odenwald

**Vortrag der Polizei:
Sicher leben – Betrugsdelikte
(er)kennen und richtig handeln
06.10.2025, 14 Uhr**

Die Polizei informiert Sie über aktuelle Diebstahls- und Betrugsdelikte gegenüber älteren Menschen. Ziel ist, dass Sie frühzeitig Gefahren und Risiken erkennen und diesen kompetent entgegenreten können. Sie lernen den richtigen Umgang mit ungebetenen Gästen an der Haustür oder mit falschen Polizeibeamten am Telefon kennen. Lebensnahe Beispiele sollen Sie ermutigen, frühzeitig den polizeilichen Notruf 110 zu wählen. Informationen zu Anlaufstellen für Kriminalitätsoffer und wichtige Grundregeln für zivilcouragiertes Handeln runden den Vortrag ab.
Bitte anmelden.

**Patientenverfügung &
Vorsorgevollmacht:
Informieren & ausfüllen**

**06.11.25, 18.30 Uhr Vorsorgevollmacht
13.11.25, 18.30 Uhr Patientenverfügung**

Wir besprechen die Formulare Schritt für Schritt und beantworten ihre Fragen. Sie können online über Teams teilnehmen oder ins MGH kommen.

Referent*innen:

Betreuungsverein NOK e.V. und
Dr. Spannagel (Arzt im Ruhestand).
Bitte die Formulare des Betreuungsvereins vorab bestellen:
Tel. 06261 84-2523,
betreuungsverein@neckar-odenwald-kreis.de
**Anmeldung über das
Mehrgenerationenhaus.**

**Offenes Ohr -
ein Gesprächsangebot für Sie**

Sie wünschen sich jemanden, der Ihnen zuhört? Ein vertrauliches Gespräch, in dem Sie über Ihre Gedanken sprechen können?

Die Ehrenamtliche Frau Pia Berberich beschäftigt sich in ihrem Studium mit Gesprächsbegleitung und gestaltet bei uns dieses kostenlose Gesprächsangebot. **Terminvereinbarung: Tel. 01575 7061910**

(Sommerpause August bis September)

Museumscafé zum Weihnachtsmarkt in Buchen

**29. und 30.11.2025, 13-17 Uhr
Haagstr. 10 in Buchen**

Belzches Haus am Museumshof

Gemeinsam mit dem Bezirksmuseum verwandeln wir das Belzche Haus wieder in ein gemütliches Weihnachtscafé.

Es erwarten euch selbstgebackene Kuchen, warme Getränke, ein Bastelangebot für Jung und Alt sowie eine Spielecke für Kleinkinder. Wer sich beim Weihnachtsmarkt aufwärmen und stärken will, ist bei uns genau richtig.

Gemeinsam statt einsam

Kochen - Genießen - Zusammensein

Dienstag, 10.00-13.30 Uhr

Ein bisschen wie in einer WG: Gemeinsam kochen, essen und natürlich noch spülen. Lecker und vielfältig ist es immer!

Kaffeetreff

Mittwoch, 14-16 Uhr

Gemütliche Runde zum Unterhalten. Es gibt leckeren Kuchen, Kaffee und Getränke. Sie backen gerne? Wir freuen uns immer über Kuchen- und Tortenspenden.

Spielenachmittag

Mittwoch, 14.30-17.00 Uhr

Unser langjähriger Spielenachmittag startet wieder am 17.09. Mit unterhaltsamen Spielen, die alle schnell lernen.

Spielabend für Neugierige

1. & 3. Donnerstag im Monat 19-21 Uhr

Wir spielen bekannte Spiele und probieren Neue aus. Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit.

Gartentreff für Jung & Alt

Dienstag, 14 - 16.30 Uhr

In unserem Gemeinschaftsgarten sind alle willkommen. Wir säen, pflegen und ernten gemeinsam. Im Herbst/Winter macht der Gartentreff Winterpause.

Line dance -

für Einsteiger und Fortgeschrittene

Dienstag 14.00, 15.00, 19.30 Uhr

Line dance ist ein Reihentanz. Jede*r tanzt alleine, aber alle das Gleiche. Es gibt verschiedene Gruppen.

Bitte anmelden.

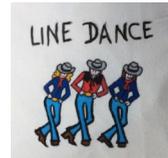


Foto: MGH Buchen

Yogagruppe für Frauen

Montag & Donnerstag, 18.00-19.30Uhr

Kräftigend und entspannend: Offene Gruppe für alle Frauen, die gemeinsam mit Atem- und Yogaübungen Seele und Körper erholen möchten. Die Gruppenleiterin spricht Russisch, Ukrainisch, Englisch und etwas Deutsch.

Strick- und Häkeltreff

2. und 4. Montag im Monat 14-17 Uhr

Die Gruppe strickt und häkelt aus Spendenwolle für soziale Zwecke. Selbstverständlich kann man auch für sich selbst handarbeiten. Das Gute dabei ist, dass man jederzeit Unterstützung bekommt, wenn man mal nicht weiter weiß. Neue Stricker*innen sind herzlich willkommen.



Mitmachen & unterstützen

Das Herz des Hauses sind die vielen Ehrenamtlichen. Wir treffen uns mehrmals im Jahr in unserer **Arbeitsgruppe** und besprechen die nächsten Aktionen. Nächste Termine: **Mittwoch, 08.10.2025, 17-19 Uhr & Donnerstag, 22.01.2026, 17-19 Uhr**. Haben Sie ein **Thema oder Angebot**, dass Sie **einbringen** möchten? Sprechen Sie uns einfach an.

Unsere Arbeit ist **auf Spenden angewiesen**. Ihre Spende stärkt und ermöglicht unser Angebot. Herzlichen Dank!

Gemeinsam statt einsam

Freundschaftsgrillen

19.09.2025, 16.00-18.00 Uhr

Jede*r bringt sein Essen mit. Wir bereiten mehrere Grills vor für die verschiedenen Essensgewohnheiten. So können alle mitgrillen. Geschirr ist vorhanden.

Eine Anmeldung ist für uns hilfreich, ihr könnt aber auch spontan kommen.

Gemütlich an der Feuerschale

Freitag, 07.11.2025, 16-18 Uhr

Etwas Warmes zu trinken, eine leckere Suppe und dabei mit anderen ins Feuer blicken. Wer hat, darf gerne seine Gitarre mitbringen. ***Eine Anmeldung ist für uns hilfreich, ihr könnt aber auch spontan kommen.***

Dienstagsrunde -

Wissenswertes für Jedermann

1. Dienstag im Monat 14.00-15.30 Uhr

Wir beschäftigen uns bei jedem Treffen mit einem Thema aus Gesellschaft, Kultur, Kunst und anderen Lebensbereichen. Zu Beginn gibt es eine thematische Einführung, danach tauschen wir uns darüber aus.

We are talking English -

Unterhaltungsrunde auf Englisch

14-tägig dienstags, 18-19 Uhr

Alle sind willkommen, die ihre Englisch-Kenntnisse anwenden oder wieder hervorzaubern möchten.

Bewegung und walken

Mittwoch, 9.45 - ca. 11.15 Uhr

Gemeinsam mit anderen walken und sich dabei nett unterhalten. Ein Angebot des TSV Buchen.

Vorträge und Film

Alles was der Seele gut tut - Pilgern für Anfänger

Donnerstag, 23.10.2025, 18.30 Uhr

Der Referent Dr. Boß hat mehrere Jakobswege nach Santiago de Compostela zurückgelegt. Er teilt seine Erfahrungen und beantwortet die wichtigsten Fragen rund um das Pilgern. ***Bitte anmelden.***

Natur nebenan - Vielfalt und Schönheiten unserer Natur

Mittwoch, 01.10.2025, 18.30 Uhr

Wir alle sind tagtäglich von Natur umgeben, aber oft achten wir nicht darauf oder schauen nicht so genau hin. Andreas Schneider, Naturfotograf aus Buchen und Berthold Weigand, langjähriger Naturschützer, stellen ihnen jeweils auf ihre Art, Tiere und Pflanzen unter neuem Blickwinkel vor.

Bitte anmelden.

Filmabend zum Welt-

Alzheimeritag: „Human forever“

Donnerstag, 16.10.2025, 19 Uhr

(in der Stadthalle!)

Der Arbeitskreis Demenz zeigt diesen preisgekrönten Dokumentarfilm. Rund um den Film gibt es die Möglichkeit zum Austausch und zur Information über das Thema Demenz, über Unterstützungsmöglichkeiten und einen guten Umgang damit.

Kinder & Familie

„Villa Kunterbunt“

Basteln für Kinder

26.09., 24.10.2025

jeweils 16.30-18.30 Uhr

Wir basteln gemeinsam in kleiner Gruppe und lassen uns immer etwas Nettes einfallen. Unkostenbeitrag ca. 3 €.

Für Kinder von 4-6 Jahren ohne Eltern.

Bitte anmelden.

Stilltreff „Milchcafé“

Mittwochs, 9.00-10.30 Uhr

Lerne andere Mütter kennen und tausche dich in entspannter Atmosphäre aus. Tipps bei Stillschwierigkeiten, Informationen zu Beikost, stillfreundliches Zufüttern, Stillen und Beruf und vieles mehr. Geeignet für Mamas, die schwanger sind, stillen oder das Fläschchen geben - natürlich auch für die Partner*innen!

Gruppenleitung: Franziska Heck, ehrenamtliche AFS-Stillberaterin.

www.afs-stillen.de

Werken mit Speckstein für Kinder und Erwachsene

10.10., 07.11., 05.12.2025, 14-16 Uhr

Gestaltet euren persönlichen Lieblingsstein. Material und Werkzeug ist vorhanden. **Bitte anmelden!**

Begegnungscafé - Treffpunkt für (geflüchtete) Familien

Freitag 14-16 Uhr

Regionale Angebote für Familien kennenlernen, Deutsch sprechen, Informationen bekommen, Basteln und malen für Kinder, Austausch für die Erwachsenen.

Ein Angebot der Diakonie-Neckar-Odenwald.



Diakonie 
Neckar-Odenwald

Arabisch lesen und schreiben lernen für Schulkinder

تعلم القراءة والكتابة باللغة العربية لأطفال المدارس

Sonntag 9.00-11.30 Uhr

(nicht in den Schulferien)

Für Schulkinder, die arabisch sprechen können. **Bitte anmelden.**

Beratungsangebote

Bei uns bieten folgende Einrichtungen ihre Beratung an:

- **EUTB® im Neckar-Odenwald-Kreis:** Hr. Baumgartner (montags)
Tel. 0176 4385 4991, s.baumgartner@eutb-thbw.de
- **Rentenberatung Deutsche Rentenversicherung:**
Terminvereinbarung über das Bürgerbüro Tel. 06281 31-290
- **Beratung rund um Demenz - Arbeitskreis Gerontopsychiatrie:**
www.demenz-nok.de

In unserem Haus finden Sie auch den **Pflegestützpunkt Neckar-Odenwaldkreis.**

Tel. 06281 5212 -2550 oder -2551 Pflegestuetzpunkt@neckar-odenwald-kreis.de

Informationen - Austausch - Unterstützung

Offenes Trauercafé

1. Samstag im Monat, 14.30-17.00 Uhr
Eingeladen sind Trauernde, die anderen Menschen nach einer Verlusterfahrung begegnen und sich mit ihnen bei Kaffee und Kuchen austauschen möchten. Frau Nickels-Scholer ist ausgebildete Trauerbegleiterin und begleitet die Gruppe.

Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet

18.09., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2025, jeweils 16-18 Uhr
Gerätenutzung, Datensicherheit, Kommunikations- und Unterhaltungsmöglichkeiten, Internetrecherche.
Sie werden unterstützt von Seniorenmedienmentoren.

Bitte anmelden: Tel. 06281 562099.

Ausfüllhilfe bei Formularen und Schriftverkehr

18.09., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12., 18.12.2025, jeweils 17-18 Uhr
Hilfe und Unterstützung bei Schriftverkehr. Keine Rechtsberatung.

Bitte anmelden: Tel. 06281 562099.

Fußpflege - ein kostenloses Angebot für Menschen mit kleinem Geldbeutel Termine nach Vereinbarung

Eine ehrenamtliche Fußpflegerin bietet einmal im Monat kostenlose Fußpflege an. Wenn Sie wenig Geld zur Verfügung haben und Ihre Füße nicht selbst pflegen können melden Sie sich gerne bei uns. Nicht möglich bei bestimmten Erkrankungen. Wir informieren Sie gerne.

Psychosomatische Selbsthilfegruppe Phönix

jeden Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr
Austausch, zuhören, Mut machen bei Angst, Burnout und Depressionen.

Kontakt: barufka@gmx.de



Foto: Pixabay

Selbsthilfegruppe AD(H)S Von Eltern für Eltern

1. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
(nicht im August und September 2025)

Austausch, Informationen, Vernetzung
Kontakt: elternaustausch-adhs@web.de

Selbsthilfegruppe Hormone

1. Montag im Monat, 19.30-21.00 Uhr
Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Wechseljahre- in allen Lebensphasen spielen die Hormone eine große Rolle. Die Selbsthilfegruppe spricht alle Frauen an, die Probleme mit den Hormonen haben und auf der Suche nach Lösungen sind, um sich mit und in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen.

Kontakt: shghormone@gmx.de

„Buchen Vegan“ - Interessensgruppe

2. Sonntag im Monat, 11.30-15.30 Uhr
Sie leben vegan? Hier lernen sie Gleichgesinnte kennen und können Erfahrungen austauschen. Dabei genießen wir unser veganes Brunch, zu dem alle etwas mitbringen. **Kontakt:** Tel. 0160 6645643

Selbsthilfegruppe Adipositas letzter Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

Kontakt: diana.vogt77@gmail.com
Tel. 0176 80861902.

Informationen - Austausch - Unterstützung

Reparaturcafé -

Geräte, Gegenstände und Textilien reparieren statt wegwerfen

4. Samstag im Monat 10-12 Uhr

Sie möchten ein Gerät oder einen Gegenstand reparieren?

Ein Kleidungsstück braucht eine Reparatur?

Wir schauen uns das gute Stück an und können oft vermeiden, dass defekte Gegenstände entsorgt werden müssen.

Bitte anmelden!

Linux – statt Windows:

Alte Rechner weiter nutzen – so funktioniert´s

Samstag, 27.09.2025, 11-13 Uhr

Im Oktober 2025 endet der Support von Windows 10 und es wird keine Updates mehr geben.

Problem: Alte Rechner werden dadurch zu Elektroschrott.

Es gibt eine Möglichkeit, diese Geräte auch ohne Windows weiterhin sicher zu nutzen. Ein kundiger Computerfreak stellt Ihnen das Betriebssystem Linux vor und zeigt Ihnen, wie es eingerichtet werden kann. Gerne können Sie ihr eigenes Gerät mitbringen.

Bitte anmelden!

Sprachcafé - gemeinsam Deutsch sprechen

Donnerstags, 14.30 - 16.00 Uhr

Hier können Sie sich auf Deutsch unterhalten. Sie können Ihre Deutschkenntnisse anwenden und verbessern.

Wiedereinsteiger*innen-TREFF

Freitag, 10.10.2025, 14-16 Uhr

Offene Sprechstunde zum beruflichen Wiedereinstieg: Infos zu Kinderbetreuung, Förderleistungen, Weiterbildungsmöglichkeiten.

Ein Angebot des Jobcenter Neckar-Odenwald in Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Kontakt: Kirsten Haber, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Tel. 06261 675683
kirsten.haber@jobcenter-ge.de

Beratung Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

29.09.2025, 24.11.2025, 26.01.2026 nach Terminvereinbarung

Unabhängige, kostenfreie Beratung zu Augenerkrankungen durch den Badischen Blinden- und Sehbehindertenverein. **Informationen und Anmeldung:** Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de

Selbstbestimmt und würdevoll älter werden

3. Montag im Monat, 10-12 Uhr erstmals am 15.09.2025

Offenes Treffen mit Frau Nickels-Scholer für alle, die sich mit anderen über ein gelingendes und selbstbestimmtes Älterwerden austauschen möchten. Nach dem Motto des gleichnamigen Buches: „Wer früher plant ist nicht gleich tot“. Wir sprechen über eigene Wünsche, Ängste und Unsicherheiten und gehen das Älterwerden aktiv an. Auch für jüngere Erwachsene und Angehörige.

Das finden Sie auch noch bei uns

Informationen über regionale Angebote und soziale/persönliche Themen

Internet - Tablet - Notebook - Nutzung kostenfrei

Suche - Biete - Pinnwand

Büchertauschregal im Eingangsbereich

Pflanzentauschregal vor dem Haus

Wickeltisch



Unser Haus ist **barrierefrei**.

Termine & Infos

Termine und Terminänderungen finden Sie in unserem

- **Veranstaltungskalender**
- **Wochenplan** an unserer **Eingangstüre**



Newsletter

Schreiben Sie uns eine E-Mail, wir nehmen Sie gerne in unseren E-Mail-Verteiler auf.

Schließungszeiten

An Feiertagen ist geschlossen.

Vom 22.12.2025 - 06.01.2026 machen wir Weihnachtspause.

Kontakt



Offenes Haus (außerhalb von Veranstaltungen)

Montag - Donnerstag 10.30-12 Uhr

Hollergasse 14, 74722 Buchen

(direkt neben der alla-hopp! Anlage)

Tel. 06281 5656637

kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de

www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

