

# Quiz Buchener Aktionstage 2025 - Thema Demenz

## „Demenz und Alzheimer – Oma, Opa & das Gedächtnis“ Für Kinder und Erwachsene



### Frage 1:

Wenn Oma manchmal vergisst, wo sie ihre Brille hingelegt hat, dann...

- a) hat sie Superkräfte
  - b) braucht sie eine Lupe
  - c) ist das ein Zeichen, dass ihr Gedächtnis nicht mehr so stark ist
- 

### Frage 2:

Was bedeutet „Demenz“?

- a) Das Gehirn hat öfter kleine „Wolken“ und vergisst Dinge
  - b) Man bekommt grüne Haare
  - c) Man kann plötzlich fliegen
- 

### Frage 3:

Wie nennt man die spezielle Form der Demenz, die sehr bekannt ist?

- a) Alzheimer
  - b) Dinosaurier
  - c) Blitzmerker
- 

### Frage 4:

Welche Sache hilft Oma und Opa, wenn sie etwas vergessen?

- a) Ein Zettel oder Foto als Erinnerung
  - b) Ein riesiges Eis
  - c) Eine magische Zauberkuigel
- 

### Frage 5:

Was können Kinder tun, wenn Opa eine Geschichte zum hundertsten Mal erzählt?

- a) Genervt weglaufen
- b) Geduldig zuhören und vielleicht sogar lachen
- c) Ihm ein Verbot erteilen

---

**Frage 6:**

Wie fühlen sich Menschen mit Demenz manchmal?

- a) Verwirrt oder unsicher
  - b) Immer glücklich und tanzend
  - c) Wie ein Roboter
- 

**Frage 7:**

Was hilft Menschen mit Demenz besonders?

- a) Liebe, Geduld und vertraute Dinge
  - b) Ein Donut pro Tag
  - c) Eine laute Trommel neben dem Ohr
- 

**Frage 8:**

Welches Spiel kann Oma oder Opa Freude machen, auch wenn sie vieles vergessen?

- a) Memory oder Musik hören
  - b) Mathematik-Test schreiben
  - c) Verstecken im Keller
- 

**Frage 9:**

Wenn man Oma oder Opa bei Demenz besuchen will, ist es schön...

- a) wenn man Zeit mit ihnen verbringt und sie anlacht
  - b) wenn man gar nicht hinget
  - c) wenn man ihnen Rätsel in Geheimsprache stellt
- 

**Frage 10:**

Was ist das Wichtigste, was Kinder über Demenz wissen sollten?

- a) Oma oder Opa sind trotzdem liebenswert und brauchen Zuneigung
- b) Man muss alles alleine machen
- c) Man darf nie wieder mit ihnen reden

