



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Mehrgenerationentreff Buchen

Ich bin dabei!

... Sie auch?



www.mehrgenerationentreff-buchen.de



Programm

Februar - Juni 2018

Vorstadtstr. 27 in Buchen

www.mehrgenerationentreff-buchen.de

www.facebook.com/mehrgenerationentreff

Nette Runden für Jung und Alt

Basteltreff für Jung & Alt

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30-17 Uhr

19. Februar: Oster-Deko

19. März: Perleninspirationen

16. April: Sonnenfänger

21. Mai: kein Basteltreff

18. Juni: Glückwunschkarten selbst gestalten

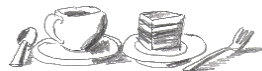
Anmeldung: bei Frau Anton, Tel. 0151/50183211



Kaffeetreff

Mittwochs, 15-17 Uhr

Genießen und plaudern in netter Runde. Wir freuen uns immer über neue Gesichter und Kuchenspenden ☺!!



Schlager aller Zeiten

20. Februar // 20. März // 17. April //

15. Mai // 12. Juni

Immer ein Dienstag, 17-19 Uhr

Schwelgen Sie mit in gemütlicher Runde bei Unterhaltungsmusik und Schlagern.



Frauenfrühstück

8. Februar // 15. März // 26. April // 24. Mai // 21. Juni

Immer ein Donnerstag / 9:30-12 Uhr

Frühstück für Frauen und Kinder! Wir freuen uns, wenn jede eine Kleinigkeit zu essen mitbringt. Wir bieten Getränke und Brötchen.



Spiele für Jung & Alt

Donnerstags 14-17 Uhr

(nicht am 10. Mai und 31. Mai)

Kleine und große Spieler sind herzlich willkommen.



Offenes Singen

14-tägig donnerstags 18-19:30 Uhr

(gerade Woche) (nicht am 31. Mai)

Für alle, die Lust haben, mit anderen in netter Runde zu singen. Vorkenntnisse nicht erforderlich!



We are talking English

Englisch reden für Jedermann

15. Februar // 15. März // 12. April //

9. Mai (Mittwoch!) // 7. Juni

In der Regel ein Donnerstag, 18-21 Uhr

Auf Englisch nett plaudern und / oder eine kleine Partie dazu spielen. Kooperation mit Bürgernetzwerk e.V.



Abendessen - gemeinsam kochen und genießen!

Freitag, 2. Februar, 17 Uhr

Vorbereitungstreffen Montag, 29. Januar, 16 Uhr und

Freitag, 8. Juni, 17 Uhr

Vorbereitungstreffen Montag, 4. Juni, 16 Uhr

Zusammen kochen macht Spaß! Beim Vorbereitungstermin werden die Gerichte und Einkäufe besprochen. Unkostenbeitrag.

Anmeldung: über Mehrgenerationentreff



Fragen? Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst ist in Kooperation mit dem Bürgernetzwerk möglich. An Feiertagen ist geschlossen.

Nette Runden für Jung und Alt

Line Dance

Jeden Dienstag (außer 3. Dienstag im Monat)

Nicht am 13. Februar und 1. Mai

19:30-22 Uhr

In der Gruppe tanzen Line Dancer mit unterschiedlichem Wissensstand. Interessierte mit etwas Tanzerfahrung (z.B. HipHop, Aerobic,...) sind jederzeit willkommen. Es werden bekannte Tänze geübt und hin und wieder gemeinsam neue erlernt.

Sommerfest des Mehrgenerationentreffs



Freitag, 15. Juni, 15-21 Uhr

Es wird gefeiert und gelacht – das steht schon mal fest. Alles andere ist eine Überraschung (bzw. noch nicht geplant ☺). **Ort:** Garten des künftigen Mehrgenerationentreffs, Hollergasse 14 in Buchen

Grenzenlos Schlemmen - Internationales Buffet



Mittwoch, 7. März, 17:30-20 Uhr

Heute ist jede/r eingeladen, ein typisches Gericht seiner Heimat mitzubringen. Schlemmen und kennenlernen über alle Grenzen hinweg.

Anmeldung: über Mehrgenerationentreff

Heilig Abend feiern im Mehrgenerationentreff



Montag, 24.12.2018 // Heilig Abend

Unsere erste Feier an Heilig Abend im vergangenen Jahr war ein schönes Erlebnis. Wir laden schon jetzt herzlich für Heilig Abend 2018 ein.

Kinder – Familien – Kreatives

Spielgruppe für Kinder (0-6 J.)

14-tägig freitags, 9-11 Uhr

ungerade Woche // nicht am 30. März

Unser Treffpunkt für die Kleinen (mit Begleitung).



Nähcafé: Rock nähen

Freitag, 16. März, 15-18 Uhr

Ein Schnitt, viele individuelle Röcke!

Grundsätzliche Nähkenntnisse nötig. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, 50 cm breiter Jerseystoff, 10 cm breites Bündchen.

Anmeldung & Infos: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328



Nähcafé für Kinder

Freitag, 18. Mai, 15-18 Uhr

Ihr näht unter Anleitung ein Kuschel-Nackenhörnchen. Nähmaschine und Nähutensilien bitte mitbringen, ein paar Nähmaschinen können mitbenutzt werden. Erste Erfahrungen mit der Nähmaschine wären von Vorteil. Unkostenbeitrag für Material. Wer hat, kann eigenen Stoff mitbringen.

Anmeldung & Infos: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328

Kreativ im Treff: Wir gestalten Sachen-Säulen



Freitag, 23. Februar, 16:15-18.30 Uhr

Entrümpelt euer Kinderzimmer, Keller, Spieleschrank... und bringt 5 ausgebrauchte Sachen mit. Es entstehen bunte Gute-Laune-Säulen. Unkostenbeitrag 2 € für Material. Für alle, die Lust haben.

Anmeldung & Infos: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328

Kreativ im Treff: Papierschöpfen

Freitag, 13. April, 15-18 Uhr

Wir verwerten Altpapier und stellen Karten her. Bitte 2 alte Handtücher mitbringen. Für alle, die Lust haben.

Anmeldung & Infos: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328

Boot und Blumen - Freiluftwerkstatt am Hollersee

Freitag, 22. Juni, 15-18 Uhr

Wir verbringen einen tollen, coolen Nachmittag am Hollersee und werkeln mit Naturmaterialien. Für alle, die Lust haben. **Treffpunkt:** Parkplatz am Hollersee. Bei schlechtem Wetter im Mehrgenerationentreff.

Anmeldung & Infos: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328

Fragen? Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst ist in Kooperation mit dem Bürgernetzwerk möglich. An Feiertagen ist geschlossen.

Kinder – Familien - Kreatives



Sozialleistungen für Familien - Ansprüche und

Antragstellung

Freitag, 23. Februar, 14-16 Uhr

Familien stehen oft Sozialleistungen zu, ohne dass sie davon wissen. Informieren Sie sich über Ansprüche und Antragstellung, damit das Leben als Familie finanziell leichter wird.

Referentin: Frau Carey, Diakonie Neckar-Odenwald

Sprechstunde des Tageselternvereins NOK e.V.

Jeden 2. Montag im Monat, 9-11 Uhr

Alles zum Thema Kinderbetreuung? Hier sind Sie richtig!

Kontakt:

06261/899928, tageselternverein-nok@t-online.de

Informatives – Unterstützung – Austausch

Treff für pflegende Angehörige

Jeden 3. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

Sie unterstützen oder pflegen jemanden?

Herzliche Einladung, sich mit anderen Pflegenden in netter Runde auszutauschen und Wissenswertes zu erfahren.

Keine Anmeldung nötig – kommen Sie einfach vorbei.



Generationenkoffer - Ausleihstelle

Bei uns können Sie den „Generationenkoffer Vergiss mein nicht“ kostenlos gegen 20 € Kautionsausleihe. Er enthält Infomaterial sowie Medien aus den Bereichen Spiel, Musik, Geschichten, Gedichte, Körper- und Sinneswahrnehmung. Alles kann von und mit Demenzpatienten ausprobiert werden.

Sonntagsspaziergang im Buchener Wald

25. Februar // 18. März // 29. April // 27. Mai // 24. Juni

Immer ein Sonntag, 14-17 Uhr

Der Buchener Wald ist Erholungsort, ökologische Schatzkiste, aber auch wirtschaftlich von Bedeutung.

Wir laufen ca. 3 km, entdecken dabei allerlei Pflanzen und Tiere und erfahren viel Wissenswertes von einem ehemaligen Oberförster. Geeignet für jedes Alter und für Kinderwagen.

Treffpunkt: beim Mehrgenerationentreff, wir bilden Fahrgemeinschaften.

Anmeldung: über den Mehrgenerationentreff



Der Ruhestand!

Wie gestalte ich mein Leben neu?

Ab 12. März // Jeden 2. Montag im Monat, 19-21 Uhr

Mit dem Eintritt in den Ruhestand zeigen sich ungeahnte Herausforderungen. Lebensgewohnheiten müssen angepasst werden und es gilt die Tage und Wochen neu zu strukturieren und sich neuen Aufgaben zu stellen! Das Ehrenamt bietet dazu eine breite Palette von Möglichkeiten. Versuchen wir in gemütlicher Runde Fragen und Antworten gemeinsam zu besprechen.

Wissenswertes über Feng Shui - Interaktive Ausstellung

Montag, 5. März, 19-21 Uhr und

Freitag, 20. April, 19-21 Uhr

Die Ausstellung ist für alle erlebenswert, die die Welt des Feng Shui näher kennenlernen möchten. Die Besucher erwartet Bildmaterial und Mitmachangebote wie z.B. selber Rutengehen und eine Schlafplatzanalyse. Am Ende ihres Rundgangs werden sie Feng Shui mit anderen Augen sehen.

Mensch und Farben! - Der Einfluss und die Wirkung der Farben

4. April // 2. Mai // 6. Juni

Immer ein Mittwoch, 19-21 Uhr

Jeder Mensch hat eine oder mehrere Lieblingsfarben. Welche Gründe führten zu dieser Farbauswahl? Was sagen uns die Farben über den Menschen und wie beeinflusst die Farbauswahl unser Wohlbefinden? Unterhalten wir uns einmal gezielt darüber - es wird sicherlich sehr interessant!

Fragen? Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst ist in Kooperation mit dem Bürgernetzwerk möglich. An Feiertagen ist geschlossen.

Informatives – Unterstützung – Austausch



Probleme mit Smartphone, Computer & Co? Reden wir doch mal drüber!

Dieses Beratungsangebot findet **alle 14 Tage in ungeraden Wochen**, persönlich **von 10 bis 12 Uhr** oder in diesem Zeitraum über den Telefonanschluss des Mehrgenerationentreffs 06281/5623936 statt. Ansonsten ist eine Terminabsprache über Frieder Ebert, Telefon 06281/4982 (Email frieder.ebert.44@gmail.com) möglich. Das Angebot wird von drei Personen mit jeweils speziellen Kenntnissen angeboten, die dann versuchen passende Termine zu finden.



*Socken stricken
können Sie hier
auch lernen!*

Jeden letzten Montag im Monat, 19-21 Uhr

Sie möchten etwas reparieren und hätten gerne Unterstützung dabei? Sie schauen mit unserer Hilfe hinter die Kulissen und wir versuchen gemeinsam, das gute Stück zu reparieren. Derzeit können wir Sie bei der Reparatur von Elektrokleingeräten, mechanischen Geräten und Kleidung unterstützen. Und Socken stricken können Sie auch lernen!

Kurzes Vorgespräch wird dringend empfohlen: Rufen Sie uns einfach an – 0160 97 98 60 48.

Unterstützung gesucht: Wer sich mit Reparaturen aller Art gut auskennt ist herzlich willkommen mitzumachen!



Einbruch - So können Sie sich schützen

Montag, 23. April, 19-21 Uhr

Informieren Sie sich, wie Sie es Einbrechern schwer machen können. Es werden Materialien und Fördermöglichkeiten vorgestellt.

Vortrag und Information von Herrn Bäuerlein, Polizei Mosbach, Bereich Prävention.

Selbsthilfegruppe schwer überge- wichtiger Menschen

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

Neue Interessentinnen und Interessenten sind immer herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Diana Vogt,
diana_vogt@freenet.de, Tel. 0157 58 76 85 25

Machen Sie mit im Mehrgenerationentreff!

Haben Sie Lust den Treff mit eigenen Interessen oder Themen mitzugestalten? Oder bei Veranstaltungen zu unterstützen?

Fast 100% unserer Angebote und Aktionen werden von Ehrenamtlichen überlegt und durchgeführt. Der Mehrgenerationentreff lebt vom Mitmachen!

Fragen? Rufen Sie uns einfach an oder kommen Sie in die nächste **Arbeitsgruppe: Mittwoch, 16. Mai um 19 Uhr im Mehrgenerationentreff.**

Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Scheuerer

Tel. 0160 97 98 60 48 // ingrid.scheuerer@diakonie-nok.de

Helga Schwab-Dörzenbach

Tel. 06281 31-127 // helga.schwab-doerzenbach@buchen.de

Gefördert vom:



Mehrgenerationentreff Buchen
Vorstadtstr. 27
74722 Buchen



Der Mehrgenerationentreff ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.

Diakonie
Diakonisches Werk im
Neckar-Odenwald-Kreis