

# Oktober 2020



**Mehr Generationen Haus**  
Wir leben Zukunft vor



## Wichtig: Anmeldung!!

Aufgrund der Pandemie ist die Teilnehmer-Anzahl stark begrenzt.

Bitte anmelden - am besten telefonisch.

## Offen für Jung und Alt

Jeder und jede darf zu uns kommen. Die Angebote sind kostenfrei (Unkostenbeitrag bei Materialverbrauch).

## “Offenes Haus“:

Kommen Sie einfach vorbei. Ohne Anmeldung. Nutzen Sie unser WLAN, Laptop, das Büchertauschregal, unsere Suche-Biete-Pinnwand, die Werkbank zum Basteln... oder trinken Sie einfach eine Tasse Kaffee.

## Beratung für PC, Smartphone & Co.

Wir klären mit Ihnen Ihre Fragen und Schwierigkeiten mit einem Gerät. Einfach anrufen und eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen:

Tel. 06281 960583. Wir rufen zurück und vereinbaren einen Termin.

## Mehrgenerationenhaus Buchen

Hollergasse 14 | 74722 Buchen

Tel. 06281 5656637 | 0160 97986048

[scheuerer@diakonie-nok.de](mailto:scheuerer@diakonie-nok.de)

[www.mehrgenerationenhaus-buchen.de](http://www.mehrgenerationenhaus-buchen.de)

 [mehrgenerationenhaus.buchen](https://www.facebook.com/mehrgenerationenhaus.buchen)



## Terminübersicht

<b>Do.</b>	<b>01.10.</b>	09.00 - 15.00	Offenes Haus
<b>Fr.</b>	<b>02.10.</b>	14.30 - 17.00	Basteltreff für Jung & Alt: Perlenbasteln
<b>Mo.</b>	<b>05.10.</b>	09.00 - 13.00	Offenes Haus
		09.30 - 12.00	Frauentreff der Diakonie
<b>Di.</b>	<b>06.10.</b>	10.00 - 17.00	Offenes Haus
		10.00 - 13.00	Kochen - Genießen - Zusammensein
		14.00 - 15.30	Dienstagrunde
		14.00 - 16.00	Gartentreff
		14.00 - 17.00	Line dance (3 Gruppen)
		19.30 - 22.00	Line dance
<b>Mi.</b>	<b>07.10.</b>	15.00 - 17.00	Kaffeetreff
<b>Do.</b>	<b>08.10.</b>	12.00 - 13.30	Mittagstisch „Tischlein deck dich“
<b>Sa.</b>	<b>10.10.</b>	14.00 - 18.00	Selbsthilfegruppe „amsel“ (MS-Betroffene)
<b>So.</b>	<b>11.10.</b>	11.00 - 15.00	Interessensgruppe „Buchen Vegan“
<b>Mo.</b>	<b>12.10.</b>	13.00 - 18.00	Offenes Haus
		19.00 - 21.00	Der Ruhestand! Wie gestalte ich mein Leben neu?
		20.00 - 21.15	Online: AKKU-Abend „Selbstwert“
<b>Di.</b>	<b>13.10.</b>	09.00 - 16.00	Berufliche Beratung für Frauen aus dem NOK
		09.00 - 17.00	Offenes Haus
		14.00 - 16.00	Gartentreff
		14.00 - 17.00	Line dance (3 Gruppen)
		19.30 - 22.00	Line dance
<b>Mi.</b>	<b>14.10.</b>	15.00 - 17.00	Kaffeetreff
		19.00 - 21.00	Mensch und Farben - Einfluss und Wirkung
<b>Do.</b>	<b>15.10.</b>	09.00 - 15.00	Offenes Haus
		12.00 - 13.30	Mittagstisch „Tischlein deck dich“
<b>So.</b>	<b>18.10.</b>	14.00 - 17.00	Waldwanderung
<b>Mo.</b>	<b>19.10.</b>	09.30 - 12.00	Frauentreff der Diakonie
		13.30 - 16.30	Offenes Haus
		14.00 - 14.45	Treffpunkt Bewegung
		15.00 - 17.00	Gestalten mit Speckstein
		20.00 - 21.15	Online: AKKU-Abend „Familien unter Druck“
<b>Di.</b>	<b>20.10.</b>	10.00 - 17.00	Offenes Haus
		10.00 - 13.00	Kochen - Genießen - Zusammensein
		14.00 - 16.00	Gartentreff
		14.00 - 17.00	Line dance (3 Gruppen)
		19.30 - 22.00	Line dance
<b>Mi.</b>	<b>21.10.</b>	15.00 - 17.00	Kaffeetreff
<b>Do.</b>	<b>22.10.</b>	12.00 - 13.30	Mittagstisch „Tischlein deck dich“
		14.30 - 16.30	Frauencafé
<b>Mo.</b>	<b>26.10.</b>	13.00 - 16.00	Offenes Haus
		19.00 - 20.00	Klebeverbindungen, die funktionieren - so geht's!
		19.00 - 20.30	Reparaturcafé
<b>Di.</b>	<b>27.10.</b>	13.00 - 17.00	Offenes Haus
		14.00 - 16.00	Gartentreff
		14.00 - 17.00	Line dance (3 Gruppen)
		19.30 - 22.00	Line dance
<b>Mi.</b>	<b>28.10.</b>	10.00 - 10.45	Line dance für Kinder (ab 8 J.)
		11.00 - 11.45	Line dance für Kinder (ab 12 J.)
		15.00 - 17.00	Kaffeetreff
		19.00 - 21.00	Selbsthilfegruppe Adipositas
<b>Do.</b>	<b>29.10.</b>	10.00 - 13.30	Offenes Haus
		12.00 - 13.30	Mittagstisch „Tischlein deck dich“
<b>Fr.</b>	<b>30.10.</b>	09.00 - 11.00	Sprechstunde Tageselternverein e.V.

## Nette Runden für Jung und Alt

## Kinder - Kreatives - Familien

## Informatives - Unterstützung - Austausch

### Kochen - genießen - zusammen sein

Wir kochen ein Mittagessen und genießen es gemeinsam.

### Line Dance

Wir haben dienstags zwei Angebote. Nachmittags tanzen eher Einsteiger, abends eher Fortgeschrittene.

### Kaffeetreff

Gemeinsam Kaffee trinken und dabei plaudern.

### Mittagstisch Tischlein deck dich

Mittags lecker und in Gesellschaft essen. Neu: Anmeldung nötig - spätestens bis jeweils Dienstag davor 13.00 Uhr

### Treffpunkt Bewegung

Wer rastet rostet. Gemeinsam macht Bewegung mehr Freude.

### Frauencafé

Jede bringt sich die eigenen Speisen mit. Getränke stellen wir. Für Kinder gibt es eine Spielecke.

### Waldwanderung

Entdeckt mit einem Förster die Pflanzen und Tiere im Wald. Wanderung ca. 3 km.

### Offenes Singen

Für alle, die Lust haben, mit anderen in geselliger Runde zu singen oder dabei zuzuhören.



### Gartentreff

Gemeinsam Freude am Gärtnern haben. Wir haben ein Gewächshaus und bald auch Hochbeete.

### Gestalten mit Speckstein

Speckstein ist ein weicher Stein, den man gut bearbeiten kann. Unkostenbeitrag.

### Sprechstunde Tageselternverein NOK

Sie suchen eine Kinderbetreuung oder möchten Tagesmutter werden? Kontakt: 06261 899928, tageselternverein-nok@t-online.de

### Tageselternverein: Praxisreflexion

Für aktive Tagespflegepersonen. Kontakt: 06261 899928, tageselternverein-nok@t-online.de

### Basteltreff für Jung & Alt

„Perlenbasteln“: Anmeldung bei Frau Anton, Tel. 0151 50183211

### AKKU - Austauschen und Kompetenzen kreativ umsetzen:

Online-Angebot per Zoom.  
„Selbstwert“ 12.10.:  
Was prägt den eigenen Selbstwert? Was ist hilfreich für das eigene Selbstwertgefühl als Eltern? Wie kann bei den Kindern ein gesunder Selbstwert gefördert werden? (Anmeldung bis 8.10.)  
„Familien unter Druck“ 19.10.:  
Unter welchem Druck stehen Kinder und Eltern? Wie spürbar sind die Nachwirkungen vom Lock down im Frühjahr und die Unsicherheiten im derzeitigen Alltag? (Anmeldung bis 15.10.)  
Kooperation mit Diakonie Neckar-Odenwald. Anmeldung: scheuerer@mehrgenerationenhaus-buchen.de

### Klebeverbindungen, die funktionieren - so geht's!

Sie lernen verschiedene Kleber und Klebetechniken in der richtigen Handhabung kennen.

### Reparaturcafé

Wir können Sie bei der Reparatur von Elektrokleingeräten und mechanischen Geräten unterstützen.

### Dienstagsrunde

Gesprächsrunde über Themen des Alltagslebens. Es gibt jeweils eine Einführung, um sich danach auszutauschen.

### Interessensgruppe „Buchen vegan“

Erfahrungsaustausch und Mitbring-Brunch. Kontakt: Tel. 06281 563221

### Selbsthilfegruppe „amsel“ für MS-Betroffene

Für Betroffene und ihre Partner. Kontakt: Herr Hickl, Tel. 0151 19308997, hubert.hickl@gmx.de

### Der Ruhestand

Herausforderung? Pures Glück? Es gilt, sich anderen Aufgaben zu stellen. Eine Gesprächsrunde

### Mensch und Farben - Einfluss und Wirkung

Jeder findet andere Farben schön. Welche Bedeutung können Farben haben? Eine Gesprächsrunde

### Frauentreff der Diakonie Neckar-Odenwald

Für Frauen mit Fluchterfahrung und Migrationshintergrund. Informationen und Anmeldung: [www.flumi-diakonie.de](http://www.flumi-diakonie.de), [asyl@diakonie-nok.de](mailto:asyl@diakonie-nok.de), Tel. 06281 562430 o. 0152 06310937

### Berufliche Beratung für Frauen aus dem NOK

Individuelle Terminvereinbarung. Die Beratung ist kostenlos. Anmeldung: Tel. 0621 293-2590, [frauundberuf@mannheim.de](mailto:frauundberuf@mannheim.de). Ein Angebot der Kontaktstelle Frau und Beruf

### Selbsthilfegruppe Adipositas

Kontakt: Diana Vogt, [diana\\_vogt@freenet.de](mailto:diana_vogt@freenet.de), Tel. 0176 80861902

### Wichtig: Anmeldung!!

Aufgrund der Pandemie ist die Teilnehmer-Anzahl stark begrenzt. Bitte anmelden - am besten telefonisch.

