



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN MÄRZ-JUNI 2024



Anmeldung & Informationen

Tel. 06281 5656637

kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de

Hollergasse 14 in 74722 Buchen

www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

Offenes Mehrgenerationenhaus

Außerhalb von Veranstaltungen sind wir in der Regel zu diesen Zeiten da:

Montag und Donnerstag 10 - 14 Uhr

Dienstag und Mittwoch 10 - 16 Uhr

Sie finden bei uns: Informationen, WLAN, Notebook,
Büchertauschregal, Pflanztauschregal, Wickeltisch.



Aktuelle Veranstaltungstermine & Änderungen:

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit der
Diakonie Neckar-Odenwald.

STADT
BUCHEN
(ODENWALD)

Diakonie
Neckar-Odenwald

Gesellige Runden

Kaffeetreff

Mittwoch 14.30-16.30 Uhr

Gemütliche Runde zum plaudern.

Mittagstisch „Tischleindeckdich“

Donnerstag 11.45-13.00 Uhr (nicht in

den Schulferien) Schüler*innen der Alois-Wissmann-Schule kochen für Sie.

Kochen - Genießen - Zusammensein

Dienstag 10.00-13.30 Uhr

Gemeinsam kochen und essen.

Spielenachmittag

Mittwoch 14.30-17.00 Uhr

Für Erwachsene.

Spielabend für Neugierige

1. und 3. Donnerstag im Monat

19-21 Uhr Wir spielen bekannte Spiele und probieren neue aus. Bringt gerne eure Lieblingsspiele mit.

We are talking English -

Unterhaltungsrunde auf Englisch

14-tägig dienstags 18-19 Uhr

Alle sind willkommen.

Freundschaftsgrillen

17.05. und 14.06., 16-18 Uhr

Jeder bringt sein Essen mit. Grills und Geschirr sind vorhanden. *Gerne anmelden, dann ist die Planung einfacher.*

Mitgestalten: Arbeitsgruppe

06.05.2024, 17-19 Uhr

Wir besprechen die nächsten Vorhaben und Aktionen und freuen uns über alle, die mitgestalten. Herzliche Einladung an alle Aktiven und die es werden wollen.

Bewegung

Line dance - für Einsteiger und Fortgeschrittene

Dienstag 14.00, 15.00 und 19.30 Uhr

Mittwoch 17.00 Uhr

Line dance ist ein Reihentanz. Einfach mal ausprobieren. **Bitte anmelden!**

Bewegung und walken

Mittwoch 10.00 - ca. 11.15 Uhr

Gemeinsam bewegen und sich nett unterhalten. Angebot des TSV Buchen.

Yoga und Entspannung für Frauen

jeden Montag, 18.00-19.30 Uhr

Offene Gruppe für Frauen, um gemeinsam Seele und Körper zu erholen und wieder Kraft zu tanken.

Flucht & Migration

Arabisch lesen und schreiben lernen

تعلم القراءة والكتابة باللغة العربية لأطفال المدارس

Sonntag 9.00-11.30 Uhr (nicht in den Ferien) Für Schulkinder, die arabisch sprechen können.

Begegnungscafé für Geflüchtete und Einheimische

Freitag 14-16 Uhr



Austausch, Kennenlernen, Unterstützung und Informationen. Angebot der Diakonie Neckar-Odenwald.



Gesprächsrunde Deutsch

Donnerstag 16-18 Uhr

Feste Gruppe, um intensiv Deutsch zu sprechen anhand von Alltagssituationen. Für Sprachniveau A2.

Reihe: Natur und Kultur

Orchideenwanderung

24.05. und 15.06., 14 Uhr

Berthold Weigand führt Sie zu den geschützten Plätzen. Gehzeit ca. 1,5 Stunden. Fahrgemeinschaften ab dem MGH.

Römerspuren im Hettinger Wald

21.05., 14 Uhr

Prof. Schenk zeigt uns Spuren des Limes, von Wachtürmen und einem Kleinkastell. Fahrgemeinschaften ab dem MGH.

Wetter-Klima-Klimawandel

08.05.2024, 19 Uhr

Was ist der Unterschied zwischen Wetter und Klima? Was klimabestimmende Faktoren? Wie entstehen Wind und Regen? Wo nimmt der Mensch Einfluss? Vortrag von Manfred Lauer.

Schönheit und Vielfalt unserer Natur

19.06., 19 Uhr

Bildervortrag von Berthold Weigand

Kinder & Familie

Minikrabber - Eltern-Kind-Gruppe

Freitag zwischen 9.00-11.30 Uhr

Krabbeln mit Elternaustausch. Später kommen, früher gehen: Kein Problem.

Wiedereinsteiger*innen TREFF

26.04., 10-12 Uhr

Beruflicher Einstieg geplant? Die Agentur für Arbeit (Fr. Knapp) und das Jobcenter (Fr. Haber) informieren Sie in dieser offenen Sprechstunde über Möglichkeiten der Kinderbetreuung, Förderleistungen, Weiterbildungen, etc.

Infos: kirsten.haber@jobcenter-ge.de, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

Kreatives & Handwerkliches

Strick- und Häkeltreff

2. und 4. Montag im Monat

14-17 Uhr

Gemeinsam stricken für soziale Zwecke oder für sich selbst.

Gartentreff für Jung & Alt

Dienstag 14.00-16.30 Uhr

In unserem Gemeinschaftsgarten sind alle die Freude am Gärtnern haben willkommen. Wir säen, pflegen und ernten.

Gestalten mit Speckstein für Kinder und Erwachsene

12.04., 17.05., 28.06., immer 14-16 Uhr

Gestaltet euren ganz persönlichen Lieblingsstein. **Bitte anmelden!**

Reparaturcafé -

Geräte, Gegenstände, Textilien

4. Samstag im Monat 10-12 Uhr

Sie möchten ein Gerät oder einen Gegenstand reparieren? Ein Kleidungsstück braucht eine Reparatur? Wir helfen Ihnen dabei. **Bitte anmelden!**

Infotag „Rund ums Auge“

22.04., 11-16 Uhr

Fachvorträge, Hilfsmittelausstellung,

Beratungsangebote für Augenpatienten,

blinde und sehbehinderte Menschen, Angehörige und Fachpersonal.

Vorträge: "Wenn die Sehkraft schwindet – Augenerkrankungen der zweiten Lebenshälfte" sowie „Sozialrechtliche Leistungen für Menschen mit Seheinschränkungen“.

Veranstaltung des BBSV in Zusammenarbeit mit dem MGH Buchen und dem Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald

Informationen - Austausch - Unterstützung

Offenes Trauercafé

3. Samstag im Monat 14.30-17.00 Uhr

Für Trauernde, die anderen begegnen und sich austauschen möchten.

Dienstagsrunde -

Wissenswertes für Jedermann

1. Dienstag im Monat 14.00-15.30 Uhr

Interessante Themen aus unserem Leben. Einführungsvortrag mit Austausch.

Rat und Tat - Unterstützung bei Formularen und Schriftverkehr

Termine finden laufend statt. Bitte

nachfragen. Sie werden unterstützt von Hr. Martin (06281 8156) und Hr. Falz (06281 562099).

Unterstützung rund um Smartphone, PC und Internet

14.03., 18.04., 02.05., 16.05., 23.05., 13.06., 27.06., immer 16-18 Uhr

Sie werden unterstützt von Herrn Falz (06281 562099) und weiteren Seniorenmedienmentoren.

„Buchen Vegan“ Interessensgruppe

2. Sonntag im Monat, 11.30-15.30 Uhr

Erfahrungsaustausch bei veganem Mitbring-Brunch. Infos: 06281 563221

Beratung Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

25.03., 27.05. mit Terminvereinbarung

Unabhängige, kostenfreie Beratung zu Augenerkrankungen durch den Badi-schen Blinden- und Sehbehindertenverein. **Informationen:** Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de

Psychosomatische Selbsthilfegruppe Phönix

jeden Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr

Austausch, zuhören, Mut machen bei Angst, Burnout und Depressionen.

Kontakt: barufka@gmx.de

Selbsthilfegruppe Adipositas

letzter Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

Kontakt: diana.vogt77@gmail.com
Tel. 0176 80861902

Selbsthilfegruppe Hormone

1. Montag im Monat, 19.30-21.00 Uhr

Für Frauen. Infos: shghormone@gmx.de

Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose

1. Samstag im Monat 14-18 Uhr

Kontakt: Herr Hickl, Tel. 0151 19308997
hubert.hickl@gmx.de

Smartphone-Aktionstage: Schüler*innen unterstützen Sie!

Von jungen Menschen lernen. Kleine Gruppen. Gemeinsam am eigenen Gerät ausprobieren. **Bitte anmelden!**

Einstellungen am Smartphone

an Ihrem Gerät erklärt

15.04., 10.30 & 12.30 Uhr

19.04., 12.15 Uhr

24.04., 10.30 & 12.30 Uhr

WhatsApp und andere Messengerdienste

Funktionen, Einstellungen

17.04., 10.30 & 12.30 Uhr

25.04., 13.00 & 14.30 Uhr

Unterhaltung & Nachrichten über das Smartphone

Ausprobieren, installieren

18.04., 13.00 & 14.30 Uhr

26.04., 12.15 Uhr