



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

UNSERE ANGEBOTE

ab November 2022

Anmeldung & Informationen:

Tel. 06281 5656637

[kontakt@mehrgenerationenhaus-
buchen.de](mailto:kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de)

Hollergasse 14

74722 Buchen

[www.mehrgenerationenhaus-
buchen.de](http://www.mehrgenerationenhaus-
buchen.de)



Terminänderungen finden Sie im
Veranstaltungskalender unter
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

20.12.2022-08.01.2023

haben wir geschlossen.

**Frohe Weihnachten
und alles Gute für 2023!**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

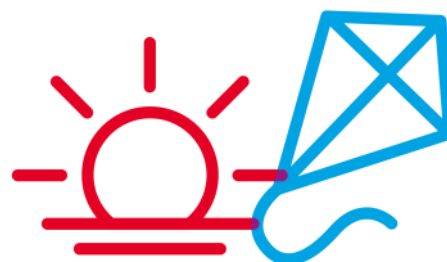
Das Mehrgenerationenhaus Buchen ist eine Einrichtung
der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen
Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.

STADT
BUCHEN
(ODENWALD)

Diakonie
Neckar-Odenwald



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Offenes Haus

Dienstag und Freitag, 10.00-16.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 11.00-15.00 Uhr

Ihr findet bei uns:

Informationen über regionale Angebote und soziale / persönliche Themen, WLAN, Laptop und Tablet, Büchertauschregal, Wickeltisch und ein offenes Ohr. Im Haus ist auch der **Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis**, Tel. 06281/5212-2550 oder -2551.

Gesellige Runden

Kaffeetreff

Mittwochs, 14.30-16.30 Uhr

Kaffee & Kuchen in gemütlicher Runde.

Mittagstisch „Tischleindeckdich“

Donnerstags, 12.00-13.30 Uhr

Lieber zusammen zu Mittag essen statt alleine! Die Schüler*innen der Alois-Wissmann-Schule kochen für Sie. Spendenbasis.

Nicht in den Schulferien. Bitte anmelden!

Kochen - genießen - zusammen sein

Dienstags, 10.00-13.30 Uhr

Wer isst schon gern allein? Wir kochen und essen gemeinsam.

Spieelnachmittag

Mittwochs, 14.30-17.00 Uhr

Für alle, die gerne spielen. Genaue Termine finden Sie im Veranstaltungskalender, Litfaßsäule oder Sie rufen uns an.

Spieleabend

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19 Uhr

Klassischer Spieleabend - wir freuen uns auf Sie!

We are talking English - Unterhaltungsrunde auf Englisch

14-tägig am Dienstag, 18.00-19.00 Uhr

Termine teilen wir Ihnen gerne mit

Wenden Sie Ihre Englisch-Kenntnisse an. Es wird geplaudert und/oder mal eine kleine Partie gespielt.

Kooperation mit dem Bürgernetzwerk e.V.

Bewegung

Line dance am Nachmittag

Dienstags, 14.00 & 15.00 Uhr

Einfach mal ausprobieren! Bitte anmelden.

Line dance am Abend

Dienstags, 19.30 Uhr

Mit etwas Tanzerfahrung kommt ihr gut mit! Bitte anmelden.

Bewegung und walken

Mittwochs, 10.00 - ca. 11.15 Uhr

Gemeinsam laufen, bewegen und sich dabei nett unterhalten. Und danach ein Kaffee im MGH?! Ein Angebot des TSV Buchen.





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



Kinder & Familie

Entspannung & Achtsamkeit

im Familienalltag -



Offener Treff für

Familien

Donnerstags, 15.0-17.00 Uhr

(in den Schulferien abweichend)

Entspannungs- und Achtsamkeits-Methoden kennenlernen und ausprobieren, Austausch & Tipps. Leitung: Jana Edelmann (Psych. Beraterin)

Minikrabbler -

Eltern-Kind-Gruppe 0-3 Jahre

Freitags, 09.00-11.30 Uhr

Ihr wollt nicht allein zuhause vor euch hin krabbeln oder spielen? Gern könnt ihr euch zu unserer Krabbelgruppe anmelden. Gemeinsam frühstücken, spielen, reden und lachen. Bitte anmelden.

**Arabisch lesen & schreiben lernen
für Schulkinder**

Sonntags, 9.00-11.30 Uhr

Für Kinder, die arabisch sprechen können. Bitte anmelden.

**Begegnungscafé für Geflüchtete aus
der Ukraine**

Freitags, 14-16 Uhr

Austausch, Kennenlernen, Unterstützung. Wir freuen uns über **Mithilfe** und **Spenden**. Ein Angebot der Diakonie Neckar-Odenwald.



Diakonie
Neckar-Odenwald

Kreatives & Handwerkliches

Kreativwerkstatt für Kids & Teens

Montag & Donnerstag, 15.00-17.00 Uhr

Basteln & gestalten. Ihr werdet staunen, was alles in euch steckt! Gerne mit Eltern. Bitte anmelden!

Bastelanten - Nähcafé:

Wir nähen eine Nesteldecke

03.02.2023, 15.30 - 18.30 Uhr

Viele Menschen mit Demenz beruhigt es, etwas in den Händen zu haben und damit zu spielen. Nesteldecken sind ein Flickenteppich aus unterschiedlichen Stoffen, Farben und Greifelemente wie z.B. Knöpfe. Bitte mitbringen: Stoffe, Knöpfe, Reißverschlüsse, Nähmaschine und Zubehör. Infos bei Nadine Sattler: Tel. 325328. Bitte anmelden.

Strick- und Häkeltreff

2. & 4. Montag im Monat, 14.00-17.00 Uhr Gemeinsam stricken für soziale Zwecke oder für sich selbst.

Ausblick 2023 :-)

Gestalten mit Speckstein
Waldwanderungen
Reparaturcafé
Kreativangebote
Gruppenangebot Achtsamkeit &
Selbstannahme
Freundschaftsgrillen
Flohmärkte
Gartentreff



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Informationen & Austausch

Leben mit Demenz - Vortrag Donnerstag, 01.12.2022, 19 Uhr

Der Vorsitzende des Arbeitskreises Gerontopsychiatrie NOK Herr Weidner spricht über den Umgang mit dementen Menschen und Entlastungsmöglichkeiten für die Angehörigen. Ein Veranstaltung des Bürgernetzwerk Buchen e.V. Der Eintritt ist frei.

Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Informieren & ausfüllen

16.03.2023, 18 Uhr Patientenverfügung

23.03.2023, 18 Uhr Vorsorgevollmacht

Wir besprechen die Formulare und beantworten ihre konkreten Fragen. Online-Veranstaltung mit Präsenzmöglichkeit. Sie können im MGH vor der Leinwand aktiv teilnehmen. **Referentin:** Frau Juchler-Heinrich, Betreuungsverein NOK e.V.

Anmeldung über das MGH Buchen. Bitte die Formulare des Betreuungsvereins NOK e.V. vorab bestellen: Tel. 06261 / 84-2523.

Offenes Trauercafé

3. Samstag im Monat, 14.30-17.00 Uhr

Eingeladen sind Trauernde, die anderen Menschen nach einer Verlusterfahrung begegnen und sich mit ihnen bei Kaffee und Kuchen austauschen möchten.

Dienstagsrunde -

Wissenswertes für Jedermann

1. Dienstag im Monat, 14.00-15.30 Uhr

Interessante Themen aus unserem Leben. Thematische Einführung mit Austausch.

Rat und Tat - Sprechstunde

14-tägig am Donnerstag, 10.00-12.00 Uhr

Termine teilen wir Ihnen gerne mit.

Hilfe bei Schriftverkehr, Ausfüllen von Formularen, Suche nach dem richtigen Ansprechpartner. Eine Angebot des Bürgernetzwerk Buchen e.V. Keine Rechtsberatung.

Beratung Blickpunkt Auge -

Rat und Hilfe bei Sehverlust

30. Jan., 27. März, 29. Mai

Unabhängige und kostenfreie Beratung zu Augenkrankungen durch den Badischen Blinden- und Sehbehindertenverein.

Information und Terminvereinbarung:

Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767,
k.gschwind@blickpunkt-auge.de
<https://blickpunkt-auge.de/baden-wuerttemberg.html>.

Interessengruppe „Buchen vegan“

2. Sonntag im Monat 11.30-15.30 Uhr

Erfahrungsaustausch bei veganem Brunch. Jeder bringt was mit. **Kontakt:** Tel. 06281 563221

Selbsthilfegruppe Adipositas

letzter Mittwoch im Monat, 19.00-21.00 Uhr

Kontakt: Diana Vogt, diana_vogt@freenet.de, Tel. 0176 80861902

Selbsthilfegruppe Hormone

1. Montag im Monat, 19.30-21.00 Uhr

Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Wechseljahre - in allen Lebensphasen spielen die Hormone eine große Rolle. Die Gruppe spricht Frauen an, die auf der Suche nach Lösungen sind, um sich mit und in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen.

Kontakt: shghormone@gmx.de

Selbsthilfegruppe AMSEL

Termine für 2023 sind in Planung

Kontaktgruppe für MS-Betroffene und ihre Partner. **Kontakt:** Herr Hickl, Tel. 0151 19308997, hubert.hickl@gmx.de