Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

UNSERE ANGEBOTE

Stand: Mai 2022

Kurzfristige Terminänderungen können vorkommen! Fragen Sie im Zweifel vorher nach.

Anmeldung und Informationen:

kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637

Hollergasse 14 | 74722 Buchen
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Buchen ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.

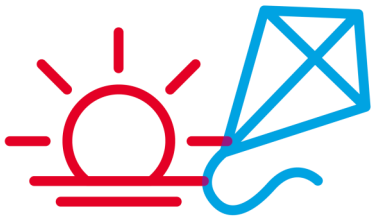
STADT BUCHEN (ODENWALD)

Diakonie Neckar-Odenwald

Stand: Mai 2022

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Information & Anmeldung:
MGH Buchen | Hollergasse 14 | 74722 Buchen
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637



Offenes Haus

Dienstag und Freitag, 10.00-16.00 Uhr
Mittwoch und Donnerstag, 11.00-15.00 Uhr
Ihr findet bei uns: Informationen über regionale Angebote und soziale / persönliche Themen, WLAN, Laptop und Tablet, Büchertauschregal, Wickeltisch, ein offenes Ohr und vieles mehr. Im Haus ist auch die Beratungsstelle **Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis**, Tel. 06281 / 5212-2550 oder -2551.

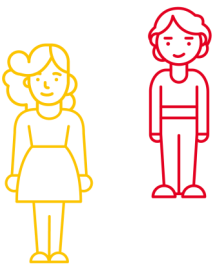
Gesellige Runden

Kaffeetreff
Mittwochs, 14.30-16.30 Uhr
Kaffee & Kuchen in gemütlicher Runde.

Mittagstisch „Tischleindeckdich“
Donnerstags, 12.00-13.30 Uhr
Die Schüler*innen der Alois-Wissmann-Schule kochen für Sie. Lieber zusammen zu Mittag essen statt alleine! Spendenbasis. Nicht in den Schulferien. Bitte anmelden!

Kochen - genießen - zusammen sein
Dienstags, 10.00-13.30 Uhr
Wer isst schon gern allein? Wir kochen und essen gemeinsam.

Freundschaftsgrillen
30.05., 20.07., 19.08., 20.09., ab 17 Uhr
Ihr wolltet schon immer mit Freunden grillen, habt aber keinen Platz? Ihr möchtet nicht alleine essen? Dann kommt in unseren Garten und wir grillen gemeinsam. Grillgut und Beilagen mitbringen und los geht’s! Bitte anmelden, damit wir wissen, wieviel Grills wir brauchen.



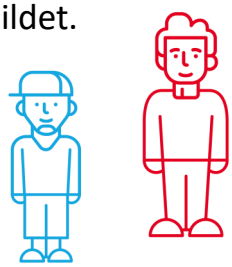
Bewegung

Bewegung und walken
Mittwochs, 10.00-ca. 11.15 Uhr
Gemeinsam laufen, bewegen und sich dabei nett unterhalten. Und danach ein Kaffee im MGH?! Ein Angebot des TSV Buchen.

Line dance am Nachmittag
Dienstags, 14.00 & 15.00 Uhr
Einfach mal ausprobieren! Bitte anmelden.

Line dance am Abend
Dienstags, 19.30 Uhr
Mit etwas Tanzerfahrung kommt ihr gut mit! Bitte anmelden.

Waldspaziergang rund um Buchen
22.05., 26.06.
immer ein Sonntag, 14.00-17.00 Uhr
Ein Förster im Ruhestand zeigt euch unseren Wald und erklärt euch alles rund um Tiere, Pflanzen, Holznutzung, Waldbaden und vieles mehr. Für Jung und Alt. Ca. 3 km. Treffpunkt am MGH - es werden Fahrgemeinschaften gebildet.



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Kinder & Familie

Minikrabbler - Eltern-Kind-Gruppe 0-3 Jahre

Freitags, 09.00-11.30 Uhr

Ihr wollt nicht allein zuhause vor euch hin krabbeln oder spielen? Gern könnt ihr euch zu unserer Krabbelgruppe anmelden. Gemeinsam frühstücken, spielen, reden und lachen. Bitte anmelden.

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder

Sonntags, 9.00-11.30 Uhr

Für Kinder, die arabisch sprechen können. Bitte anmelden.

Offener Treff für Eltern von (Vor-) Schulkindern

Donnerstags, 15.30-17.30 Uhr

Austausch - Beratung - Spiel - Spaß - Lernunterstützung. Für Eltern und Kinder.

STÄRKE

Flohmärkte - im Garten des MGH

jeweils 14.00-17.00 Uhr

21. Mai: Alles für jeden

25. Juni: Die Kinder verkaufen selbst

23. Juli: Alles für jeden

17. Sept.: Kinderkleidung, Spielzeug & Co.

Bitte anmelden, wer einen Stand aufbauen möchte.

Information & Anmeldung:
MGH Buchen | Hollergasse 14 | 74722 Buchen
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637

Kreatives & Handwerkliches

Gartentreff für Jung & Alt

Dienstag, 14.00-16.30 Uhr

Freitag, 14.00-16.30 Uhr (ab 6. Mai)

Wer hat Spaß am gärtnern und keinen eigenen Garten? Pflanzt und erntet euer eigenes und das gemeinsame Gemüse und Obst.

Kreativwerkstatt für Kids & Teens

Montag & Donnerstag, 15.00-17.30 Uhr

Basteln & gestalten. Ihr werdet staunen, was alles in euch steckt! Gerne mit Eltern. Bitte anmelden! **Am 2. und 16. Mai gestalten wir mit Speckstein.**

Basteltanten - basteln und nähen für Jung und Alt

Immer ein Freitag ab 15.30 Uhr

20.05.: Cord-Tasche - Shopping Bag nähen

Material (2 verschiedene Stoffe + Gurtband) und Nähmaschine bitte mitbringen. Infos bei Nadine Sattler. Tel. 325328. Bitte anmelden!

01.07.: Druckwerkstatt auf Stoff

23.09.: Brotkorb aus Nepal-Kaffeesäcken nähen

21.10.: Dekoring mit Naturmaterial gestalten

25.11.: Weihnachtlicher Kreativnachmittag

Workshop Klebetechnik + Reparaturen

23.05.2022, 17.00-18.30 Uhr

Weitere Termine: 25.07., 26.09., 28.11.

Sie lernen den richtigen Umgang mit Klebemitteln an verschiedenen Materialien. Wer etwas zu reparieren hat, einfach mitbringen. Jede*r erhält ein Päckchen mit Klebstoffen. Bitte anmelden!

Strick- und Häkeltreff

2. & 4. Montag im Monat, 14.00-17.00 Uhr

Gemeinsam stricken für soziale Zwecke oder für sich selbst.

Mandala malen und etwas über Farben erfahren

18.05., 22.06., jeweils 18.00-19.30 Uhr

Über Farben sprechen und Mandalas gestalten. Bitte anmelden.

Stand: Mai 2022

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Information & Anmeldung:
MGH Buchen | Hollergasse 14 | 74722 Buchen
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637

Informationen & Austausch

Begegnungscafé für Geflüchtete aus der Ukraine

Freitags, 14-16 Uhr

Austausch, Kennenlernen, Unterstützung. Wir freuen uns über **Mithilfe** und **Kuchenspenden**. Ein Angebot der Diakonie Neckar-Odenwald.

Diakonie Neckar-Odenwald

Der Ruhestand - Wie gestalte ich mein Leben neu?

16.05., 20.06.,
immer ein Montag, 18.00-19.30 Uhr

Mit dem Ruhestand zeigen sich neue Herausforderungen. Lebensgewohnheiten und Aufgaben. Eine Gesprächsrunde.

Interessengruppe Buchen vegan

2. Sonntag im Monat 11.30-15.30 Uhr

Erfahrungsaustausch bei veganem Brunch. Jeder bringt was mit. **Kontakt:** Tel. 06281 563221

Online und im MGH: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Informieren & ausfüllen

14.11., 18 Uhr Patientenverfügung
21.11., 18 Uhr Vorsorgevollmacht

Wir nutzen Zoom. Wer technische Unterstützung benötigt, kann im MGH online teilnehmen. Bitte die Formulare des Betreuungsvereins NOK e.V. vorab bestellen: Tel. 06261 / 84-2523. **Referentin:** Frau Juchler-Heinrich, Betreuungsverein NOK e.V. Anmeldung über das MGH Buchen.

Dienstagsrunde - Wissenswertes für Jedermann

1. Dienstag im Monat, 14.00-15.30 Uhr

Interessante Themen aus unserem Leben. Thematische Einführung mit Austausch.

Beratung Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust

30.05., 25.07., 26.09., 28.11.
Uhrzeit wird individuell vereinbart

Wir informieren und beraten Sie unabhängig und kostenfrei zu Augenerkrankungen. Eine Anmeldung ist erforderlich: Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de, https://blickpunkt-auge.de/baden-wuerttemberg.html. Ein Angebot des BBSV.

Selbsthilfegruppe Adipositas

letzter Mittwoch im Monat, 19.00-21.00 Uhr

Neue Interessentinnen und Interessenten sind immer willkommen. **Kontakt:**
Diana Vogt, diana_vogt@freenet.de,
Tel. 0176 80861902

Selbsthilfegruppe Hormone

1. Montag im Monat, 19.00-21.30 Uhr

Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Wechseljahre - in allen Lebensphasen spielen die Hormone eine große Rolle. Die Gruppe spricht alle Frauen an, die auf der Suche nach Lösungen sind, um sich mit und in ihrem Körper wieder wohl zu fühlen.
Kontakt: shghormone@gmx.de

Selbsthilfegruppe AMSEL

18.06., 14.00-18.00 Uhr

Kontaktgruppe für MS-Betroffene und ihre Partner. **Kontakt:** Herr Hickl, Tel. 0151 19308997, hubert.hickl@gmx.de