Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

MEHRGENERATIONENHAUS BUCHEN

MÄRZ 2022

Foto: MGH Buchen

Anmeldung und Informationen:

kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637

Hollergasse 14 | 74722 Buchen
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de

Gefördert vom:

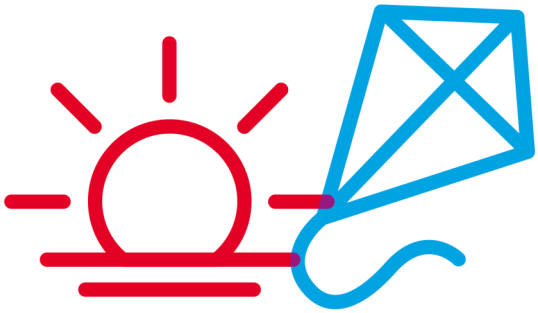
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Buchen ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.

STADT BUCHEN (ODENWALD)

Diakonie Neckar-Odenwald

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Offenes Haus

Montag bis Donnerstag, 10.30-15.00 Uhr
Freitag, 10.30-12.30 Uhr
Ihr findet bei uns: Informationen über regionale Angebote und soziale/ persönliche Themen, WLAN, ein Laptop und Tablet, Büchertauschregal, Wickeltisch, ein offenes Ohr und vieles mehr.
Im Haus befindet sich auch der Pflegestützpunkt Neckar-Odenwald-Kreis.

Gesellige Runden

Kaffeetreff
Mittwochs, 14.30-16.30 Uhr
Kaffee & Kuchen in gemütlicher Runde.

Mittagstisch „Tischleindeckdich“
Donnerstags, 12.00-13.30 Uhr
Die Schüler*innen der Alois-Wissmann-Schule kochen für Sie. Lieber zusammen zu Mittag essen statt alleine! Spendenbasis. Nicht in den Schulferien.

Kochen - genießen - zusammen sein
Dienstags, 10.00-13.30 Uhr
Wer isst schon gern allein? Wir kochen und essen gemeinsam.

Foto: Pixabay

Bewegung

Bewegung und walken - Offener Treff
02.03., 09.03., jeweils 10.00-11.00 Uhr
Gemeinsam laufen, bewegen und sich dabei nett unterhalten. Unter fachkundiger Leitung. Kooperation mit dem TSV Buchen.

Line dance am Nachmittag
Dienstags, 14.00 & 15.00 Uhr
Einfach mal ausprobieren!
Erstmals wieder am 08. März!

Line dance am Abend
Dienstags, 19.30 Uhr
Mit etwas Tanzerfahrung kommt ihr gut mit!

Waldspaziergang rund um Buchen
20.03., 24.04., 22.05., 26.06.
immer ein Sonntag, 14.00-17.00 Uhr
Ein Förster im Ruhestand zeigt euch unseren Wald und erklärt euch alles rund um Tiere, Pflanzen, Holznutzung, Waldbaden und vieles mehr. Für Jung und Alt. Ca. 3 km. Treffpunkt am MGH - es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Kinder & Familie

Minikrabbler - Eltern-Kind-Gruppe 0-3 Jahre

Freitags, 09.00-11.30 Uhr
Ihr wollt nicht allein zuhause vor euch hin krabbeln oder spielen? Gern könnt ihr euch zu unserer Krabbelgruppe anmelden. Gemeinsam frühstücken, spielen, reden und lachen.

Arabisch lesen & schreiben lernen für Schulkinder

Sonntags, 9.00-11.30 Uhr
Für Kinder, die arabisch sprechen können.

Offener Treff für Eltern von (Vor-) Schulkindern

STÄRKE

Start am 17.03.
Donnerstags, 15.30-17.30 Uhr
Austausch - Beratung - Spiel - Spaß - Lernunterstützung. Für Eltern und Kinder.

Foto: Pixabay

Kreatives & Handwerkliches

Offene Kreativwerkstatt für Kids & Teens

Montag & Donnerstag, 15.00-17.30 Uhr
Basteln & gestalten. Ihr werdet staunen, was alles in euch steckt! Mit oder ohne Eltern.

Ein gutes Gefühl & Entspannung für Kinder

28.02., 03.03., 07.03., 10.03., 14.03.2022
immer 15.00-17.30 Uhr
Mach mit uns eine spannende Reise in die Welt der Gefühle!
Sich entspannen, sicher fühlen, mit Ängsten umgehen, gut einschlafen - das könnt ihr lernen! Probiert es aus.

Gartentreff für Jung & Alt

Vortreffen zur Gartenplanung u. Beetvergabe: 08.03., 15.00 Uhr
Start am 22.03., danach dienstags, 14.30-17.00 Uhr
Wer hat Spaß am gärtnern und keinen eigenen Garten? Pflanzt und erntet euer eigenes Gemüse oder Obst - gärtnert und erntet gemeinsam mit anderen.

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Informationen & Austausch

Online und im MGH: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht - Informieren & ausfüllen

21.03., 18 Uhr Patientenverfügung
28.03., 18 Uhr Vorsorgevollmacht
Wir nutzen Zoom. Wer technische Unterstützung benötigt, kann im MGH online teilnehmen. Bitte die Formulare des Betreuungsvereins NOK e.V. vorab bestellen: Tel. 06261 / 84-2523. Referentin: Frau Juchler-Heinrich, Betreuungsverein NOK e.V.

Der Ruhestand - Wie gestalte ich mein Leben neu?

14.03., 19.04., 16.05., 20.06.
immer ein Montag, 18.00-19.30 Uhr
Mit dem Ruhestand zeigen sich neue Herausforderungen. Lebensgewohnheiten und Aufgaben verändern sich. Eine Gesprächsrunde.

Mandala malen und etwas über Farben erfahren

16.03., 20.04., 18.05., 22.06.
immer ein Mittwoch, 18.00-19.30 Uhr
Jeder Mensch hat eine oder mehrere Lieblingsfarben. Wie beeinflusst die Farbauswahl unser Wohlbefinden? Wir sprechen über Farben und gestalten Mandalas.

Interessengruppe Buchen vegan

jeden 2. Sonntag im Monat 11.30-15.30 Uhr Erfahrungsaustausch bei veganem Mitbring-Brunch. Kontakt: Tel. 06281 563221

Foto: Pixabay

Online und im MGH: Demenz Partner-Schulung

Dienstag, 29.03.2022, 17-19 Uhr
Es werden Wissen zum Krankheitsbild und Anregungen zum richtigen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.
Sie können selbst oder über uns daran teilnehmen. Anmeldung direkt: *https://www.demenzundkommune-bw.de/demenzpartner/*
Wenn Sie sich bei uns vor die Leinwand setzen möchten, melden Sie sich bitte bei uns an. Eine Veranstaltung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Dienstagsrunde - Wissenswertes für Jedermann

jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00-15.30 Uhr
Interessante Themen aus unserem Leben. Thematische Einführung mit Austausch.

Beratung Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust

28.03., Einzeltermine zwischen 11.00-17.00 Uhr nach Vereinbarung
Wir informieren und beraten Sie unabhängig und kostenfrei zu Augenerkrankungen. Eine Anmeldung ist erforderlich: Frau Gschwind, Tel. 0173 2785767, k.gschwind@blickpunkt-auge.de, https://blickpunkt-auge.de/baden-wuerttemberg.html. Ein Angebot des BBSV.

Selbsthilfegruppe Adipositas

jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.00-21.00 Uhr
Neue Interessentinnen und Interessenten sind immer willkommen. Kontakt: Diana Vogt, diana_vogt@freenet.de, Tel. 0176 80861902

Veranstaltungen MGH Buchen

Mo 28. Feb. – So 6. Mär. 2022 (Mitteleuropäische Zeit - Berlin)

	Mo 28.2.	Di 1.3.	Mi 2.3.	Do 3.3.	Fr 4.3.	Sa 5.3.	So 6.3.
09:00					Minikrabbler 09:00 - 11:30		Arabisch lernen für Schulkinder 09:00 - 11:30
10:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Kochen - genießen - zusammen sein 10:00 - 13:30	!! Walken / Gymnastik für alle 10:00 - 11:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 12:30		
11:00		Offenes Haus 10:30 - 15:00					
12:00				Offener Mittagstisch "Tischleindeck dich"			
13:00							
14:00		Dienstagsrunde 14:00 - 15:30	Kaffeetreff 14:30 - 16:30				
15:00	Gefühlstagebuch & Entspannung für Kinder 15:00 - 17:30			Gefühlstagebuch / Entspannung Kinder 15:00 - 17:30			
16:00	Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30			Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		Line dance 19:30 - 22:00					
21:00							

Veranstaltungen MGH Buchen

Mo 7. Mär. – So 13. Mär. 2022 (Mitteleuropäische Zeit - Berlin)

	Mo 7.3.	Di 8.3.	Mi 9.3.	Do 10.3.	Fr 11.3.	Sa 12.3.	So 13.3.
09:00					Minikrabbler 09:00 - 11:30		Arabisch lernen für Schulkinder 09:00 - 11:30
10:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Kochen - genießen - zusammen sein 10:00 - 13:30	!! Walken / Gymnastik für alle 10:00 - 11:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 12:30		Interessensgruppe "Buchen Vegan" 11:30 - 15:30
11:00		Offenes Haus 10:30 - 15:00					
12:00				Offener Mittagstisch "Tischleindeck dich"			
13:00							
14:00		Line dance 14:00 -	Kaffeetreff 14:30 - 16:30				
15:00	Gefühlstagebuch & Entspannung für Kinder 15:00 - 17:30	Gartentreff Vortreffen		Gefühlstagebuch / Entspannung Kinder 15:00 - 17:30			
16:00	Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30	Line dance 15:00 -		Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30			
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		Line dance 19:30 - 22:00					
21:00							

Veranstaltungen MGH Buchen

Mo 14. Mär. – So 20. Mär. 2022 (Mitteleuropäische Zeit - Berlin)

	Mo 14.3.	Di 15.3.	Mi 16.3.	Do 17.3.	Fr 18.3.	Sa 19.3.	So 20.3.
09:00							Arabisch lernen für Schulkinder 09:00 - 11:30
10:00							
11:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00		Offenes Haus 10:30 - 15:00				
12:00				Offener Mittagstisch "Tischlein deck dich" 12:00 - 13:30			
13:00							
14:00		Line dance 14:00 - 14:45	Kaffeetreff 14:30 - 16:30				Waldspaziergang rund um Buchen 14:00 - 17:00
15:00	LAG: Gefühlstagebuch / Entspannung Kinder 15:00 - 17:30; Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30	Line dance 15:00 - 15:45		Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30; Offener Treff für Eltern von (Vor-) Schulkindern 15:30 -			
16:00							
17:00							
18:00	Der Ruhestand - Wie gestalte ich mein Leben neu? 18:00 - 20:00		Mandala malen und etwas über Farben erfahren 18:00 - 20:00				
19:00							
20:00		Line dance 19:30 - 22:00					
21:00							

Veranstaltungen MGH Buchen

Mo 21. Mär. – So 27. Mär. 2022 (Mitteleuropäische Zeit - Berlin)

	Mo 21.3.	Di 22.3.	Mi 23.3.	Do 24.3.	Fr 25.3.	Sa 26.3.	So 27.3.
09:00					Minikrabbler 09:00 - 11:30		Arabisch lernen für Schulkinder 09:00 - 11:30
10:00		Kochen - genießen - zusammen sein 10:00 - 13:30					
11:00		Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 12:30		
12:00				Offener Mittagstisch "Tischleindeck dich"			
13:00							
14:00		Line dance					
15:00	Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30	Line dance 15:00 - 15:45	Kaffeetreff 14:30 - 16:30	Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30			
16:00		Gartentreff 14:30 - 17:00		Offener Treff für Eltern von (Vor-) Schulkindern 15:30 -			
17:00							
18:00	Online und im MGH: Patientenverfügung, Betreuungsverein 18:00 - 20:00						
19:00							
20:00		Line dance 19:30 - 22:00					
21:00							

Veranstaltungen MGH Buchen

Mo 28. Mär. – So 3. Apr. 2022 (Mitteleuropäische Zeit - Berlin)

	Mo 28.3.	Di 29.3.	Mi 30.3.	Do 31.3.	Fr 1.4.	Sa 2.4.	So 3.4.
09:00					Minikrabbler 09:00 - 11:30		Arabisch lernen für Schulkinder 09:00 - 11:30
10:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Kochen - genießen - zusammen sein 10:00 - 13:30	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00	Offenes Haus 10:30 - 12:30		
11:00	Beratung Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust 11:00 - 17:00	Offenes Haus 10:30 - 15:00					
12:00				Offener Mittagstisch "Tischleindeckdich"			
13:00							
14:00		Line dance	Kaffeetreff 14:30 - 16:30				
15:00	Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30	Line dance 15:00 - 15:45		Offene Kreativ-Werkstatt für Kids und Teens 15:00 - 17:30			
16:00		Gartentreff 14:30 - 17:00		Offener Treff für Eltern von (Vor-) Schulkindern 15:30 -			
17:00		Online und im MGH: Demenz Partner-Schulung 17:00 - 19:00					
18:00	Online und im MGH: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverein 18:00 - 20:00						
19:00			Selbsthilfegruppe Adipositas 19:00 - 21:00				
20:00		Line dance 19:30 - 22:00					
21:00							

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

FREUNDSCHAFTS-GRILLEN

Ihr wolltet schon immer mit Freunden grillen, habt aber keinen Platz? Ihr möchtet nicht alleine essen?
Dann kommt in unseren Garten und wir grillen gemeinsam. Grillgut und Beilagen bitte mitbringen und los geht's! Bitte anmelden, damit wir wissen, wieviel Grills wir brauchen.

TERMINE 2022:

30. MAI
20. JULI
19. AUGUST
20. SEPTEMBER
IMMER AB 17 UHR

Foto: Pixabay

Anmeldung:
kontakt@mehrgenerationenhaus-buchen.de
Tel. 06281 5656637

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

STADT BUCHEN (ODENWALD)

Diakonie Neckar-Odenwald

Mehrgenerationenhaus Buchen
Hollergasse 14 | 74722 Buchen
www.mehrgenerationenhaus-buchen.de