



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

Mehrgenerationentreff Buchen

Ich bin dabei!

... Sie auch?



www.mehrgenerationentreff-buchen.de



Programm Juli - Oktober 2018

Vorstadtstr. 27 in Buchen

www.mehrgenerationentreff-buchen.de

www.facebook.com/mehrgenerationentreff

Nette Runden für Jung und Alt

Basteltreff für Jung & Alt

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30-17 Uhr

16.07. Lichterketten und Herbst-Deko

20.08. Urlaubs-Mitbringsel schön präsentieren

17.09. Blüten aus Eier-Karton & Co.

15.10. Fastnachtsfiguren

Anmeldung: bei Frau Anton, Tel. 0151/50183211

Strickrunde

Jeden letzten Montag im Monat,
17-19 Uhr

Möchten Sie stricken lernen oder sind Sie schon Profi und stricken gerne in netter Gesellschaft? Herzliche Einladung!



Spielenachmittag

Donnerstags 14-17 Uhr

Kleine und große Spieler sind herzlich willkommen. Wir werden immer wieder nach einer Skatrunde gefragt. Wer Interesse hat bitte melden, wir unterstützen bei der Organisation.



Offenes Singen

14-tägig donnerstags 18-19:30 Uhr
(gerade Woche)

Für alle, die Lust haben, mit anderen in netter Runde zu singen. Vorkenntnisse nicht erforderlich!



Heilig Abend im Mehrgenerationentreff

Montag, 24.12.2018 // Heilig Abend

Unsere erste Feier an Heilig Abend 2017 war ein schönes Erlebnis. Wir laden schon jetzt herzlich für 2018 ein.

Vorschau

Kaffeetreff

Mittwochs, 15-17 Uhr
(nicht am 3. Oktober)

Genießen und plaudern in netter Runde. Wir freuen uns immer über neue Gesichter und Kuchenspenden ☺!!



Frauenfrühstück

19. Juli // 16. August // 13. September // 18. Oktober
Immer ein Donnerstag / 9:30-12 Uhr

Frühstück für Frauen und Kinder!
Wir freuen uns, wenn jede eine Kleinigkeit zu essen mitbringt. Wir bieten Getränke und Brötchen.



Russische Spezialitäten

Manty kochen und genießen!

Freitag, 12. Oktober, 17 Uhr

Manty, das sind gefüllte Teigtaschen. Diese russische Spezialität wird im Dampfgarer gekocht. Wir bereiten sie frisch zu und essen danach gemeinsam. Unkostenbeitrag.
Anmeldung: über Mehrgenerationentreff

Abendessen

Gemeinsam kochen und genießen!

Freitag, 19. Oktober, 17 Uhr

Jeder, der gerne isst oder kocht, ist willkommen - mit viel oder wenig Erfahrung. Gerichte und Einkäufe werden am Montag, 15.10., 17 Uhr besprochen. Unkostenbeitrag. Anmeldung: über Mehrgenerationentreff



Kontakt: Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst gesucht?

Das Bürgernetzwerk hilft weiter. Wir vermitteln gerne.

Nette Runden für Jung und Alt

Line Dance

Jeden Dienstag (außer am 3. Dienstag im Monat)
19:30-22 Uhr

In der Gruppe tanzen Line Dancer mit unterschiedlichem Wissensstand. Jeder mit etwas Tanzerfahrung (z.B. HipHop, Aerobic,...) ist willkommen. Es werden bekannte Tänze geübt und hin und wieder neue erlernt.

We are talking English

Englisch reden für Jedermann

5. Juli // 16. August // 13. Sept. // 11. Okt.
Immer ein Donnerstag, 18-21 Uhr

Auf Englisch nett plaudern und / oder eine kleine Partie dazu spielen. Kooperation mit Bürgernetzwerk e.V.



Kinder – Familien – Kreatives

Spielgruppe für Kinder (0-6 J.)

14-tägig freitags, 9-11 Uhr, ungerade Woche
Unser Treffpunkt für die Kleinen (mit Groß-/Eltern).

Sprechstunde des Tageselternvereins NOK e.V.

Jeden 2. Montag im Monat, 9-11 Uhr
Alles zum Thema Kinderbetreuung? Hier sind Sie richtig!
Kontakt:
06261/899928, tageselternverein-nok@t-online.de



Geocaching - Kommt, wir suchen einen Schatz!

Montag, 6. August, 15-18 Uhr
Kommt mit uns auf Schatzsuche, löst knifflige Rätsel und besteht spannende Abenteuer. Für Kinder von 8-11 Jahren. Nötig: Robuste Kleidung & lange Hose. Treffpunkt im Mehrgenerationentreff.
Anmeldung: bis 01.08. über Mehrgenerationentreff



LineDance für Kinder und Jugendliche- Mal in, statt aus der Reihe tanzen

Montag, 3. September, 14-17 Uhr
Du bist mind. 10 Jahre alt und möchtest den Tanz der Cowboys kennenlernen? Wir studieren zwei Choreografien ein, die ihr am Abend im Schützenmarktzelt anwenden könnt. **Anmeldung:** bis 30.08. über Mehrgenerationentreff

Pastaparty - Nudeln selber machen

Dienstag, 4. September, 9-14 Uhr
Nudeln selber machen ist ganz leicht und schmeckt superlecker. Dazu bereiten wir noch eine Soße und Salat zu. Für Schulkinder. **Anmeldung:** bis 17.8. über Mehrgenerationentreff

Komm auf die Bühne!

Musiktheater für Kinder

Mittwoch, 5. September, 9-14 Uhr
Singen – schauspielern – musizieren. Wir lernen ein paar Lieder und machen eine Geschichte draus. Wer mag, bringt sein Instrument mit. Für Schulkinder. Mit Mittagessen. Unkostenbeitrag. **Anmeldung:** bis 17.8. über Mehrgenerationentreff.



Upcycling! - Bastelworkshop

Freitag, 7. September, 9-15 Uhr
Aus Wertstoffen entsteht Nützliches und Schönes.
Schaut mal in den Recycling-Müll zu Hause und nehmt Dosen, Tetra Paks und Plastikflaschen mit. Damit basteln wir. Für Schulkinder und Jugendliche! Mit Mittagessen. Unkostenbeitrag.
Anmeldung: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328.



Nähcafé: Patchworkkissen

Freitag, 21. September, 15-18.00 Uhr
Aus alten Jeans, Bettüberzügen und Co. entsteht ein Kissen. Grundlegende Nähkenntnisse nötig. Bitte Stoffe / Reste mitbringen, ebenso Nähmaschine und -zubehör. Der Rest kann gegen Unkostenbeitrag erworben werden.
Anmeldung: bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328.

Basteln und genießen im Herbst

Freitag, 26. Oktober, 15-18 Uhr
Für Kinder und Erwachsene und alle, die Lust haben:
Wir sammeln Material im Wald und basteln danach tolle Kunstwerke. Später gibt es Kürbissuppe und Laugenstangen. Unkostenbeitrag.
Treffpunkt: Mehrgenerationentreff. **Anmeldung:** bei Frau Sattler, Tel. 06281/325328.



Kontakt: Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst gesucht?

Das Bürgernetzwerk hilft weiter. Wir vermitteln gerne.

Informatives – Unterstützung – Austausch

Treff für pflegende Angehörige



Jeden 3. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr
(Achtung: Der Juli-Termin entfällt, wieder ab August)

Sie unterstützen oder pflegen jemanden?
Herzliche Einladung, sich mit anderen Pflegenden in netter Runde auszutauschen und Wissenswertes zu erfahren.
Keine Anmeldung nötig – kommen Sie einfach vorbei.

Blickpunkt Auge

Rat und Hilfe bei Sehverlust

Montag, 24. September, 10-16 Uhr

Sie haben eine Augenerkrankung? Wir informieren und beraten Sie und Ihre Angehörigen unabhängig und kostenfrei.

Eine Vorabanmeldung per Telefon oder E-Mail ist unbedingt erforderlich. Kontakt: Fr. Gschwind, Tel.: 0173 2 78 57 67, k.gschwind@blickpunkt-auge.de. Ein Angebot des BBSV für Augenpatienten im Neckar-Odenwald-Kreis.
<https://blickpunkt-auge.de/baden-wuerttemberg.html>

Selbsthilfegruppe Adipositas

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr

Neue Interessierte sind immer herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin: Diana Vogt, diana_vogt@freenet.de, Tel. 0157 58 76 85 25



Generationenkoffer - Ausleihstelle

Bei uns können Sie den „Generationenkoffer Vergiss mein nicht“ ausleihen. Er enthält Infomaterial sowie Medien aus den Bereichen Spiel, Musik, Geschichten, Gedichte, Körper- und Sinneswahrnehmung. Alles kann von und mit Demenzpatienten ausprobiert werden.

Der Ruhestand

Wie gestalte ich mein Leben neu?

2. Juli // 13. August // 1. Oktober

Immer ein Montag, 19-21 Uhr

Mit dem Ruhestand zeigen sich neue Herausforderungen. Es gilt, Lebensgewohnheiten anzupassen, die Tage und Wochen zu strukturieren und sich neuen Aufgaben zu stellen! Wir besprechen in gemütlicher Runde Fragen und Antworten.



Beruflicher Wiedereinstieg - Offene Beratung der Arbeitsagentur

2. Juli // 6. August // 3. September

Immer ein Montag, 9-12 Uhr

Nach Familien- oder Pflegezeit beruflich einzusteigen bringt viele Fragen mit sich. Die Beraterin gibt Antworten und informiert über Hilfen der Arbeitsagentur. Jeder kann die Beratung in Anspruch nehmen. **Ansprechpartnerin:** Elke Axtmann, Arbeitsvermittlerin und Wiedereinstiegsberaterin, Tel. 06281/5203-37, elke.axtmann@arbeitsagentur.de

Mensch und Farben! - Der Einfluss und die Wirkung der Farben

4. Juli // 8. August // 12. September // 10. Oktober
Immer ein Mittwoch, 19-21 Uhr

Jeder Mensch hat eine oder mehrere Lieblingsfarben. Welche Gründe führten zu dieser Farbauswahl? Was sagen uns die Farben über den Menschen und wie beeinflusst die Farbauswahl unser Wohlbefinden?



Unterhalten wir uns über dieses interessante Thema.

Gartengestaltung nach Feng-Shui

Samstag, 18. August, 15-17 Uhr

Auf was kann man achten, um den eigenen Garten nach Feng-Shui zu gestalten? Warum sollte man dies überhaupt tun? Nach einer kurzen Einführung nähern wir uns dem Thema im Garten der Hollergasse 14.

Treffpunkt: Mehrgenerationentreff

Schlafplatzanalyse nach geo- und elektrobiologischen Grundlagen

Montag, 22. Oktober, 19-21 Uhr

Wie gut wir schlafen, hängt auch von der Umgebung ab. Eine Schlafplatzanalyse zeigt störende Einflüsse auf. Sie erfahren, wie eine Schlafplatzanalyse funktioniert und auf welche umgebende Faktoren man achten kann.

Kontakt: Tel. 0160 97 98 60 48 oder 06281 31-127

Fahrdienst gesucht?

Das Bürgernetzwerk hilft weiter. Wir vermitteln gerne.

Informatives – Unterstützung – Austausch

Probleme mit Smartphone, Computer & Co?

Wir unterstützen Sie bei der Problemlösung. Eine persönliche Beratung findet am **Mittwoch alle 14 Tage in ungeraden Wochen von 10 - 11:30 Uhr** statt. Eine erste Klärung ist auch über Frieder Ebert möglich: Tel. 06281/4982, Email: frieder.ebert.44@gmail.com.



Reparaturcafé

Jeden letzten Montag im Monat, 19-21 Uhr

Sie möchten etwas reparieren und hätten gerne Unterstützung dabei? Wir können Sie bei der Reparatur von **Elektrokleingeräten, mechanischen Geräten und Kleidung** unterstützen. Kurzes Vorgespräch wird empfohlen: 0160 97 98 60 48. **Unterstützung gesucht:** Wer sich mit Reparaturen gut auskennt darf gerne mitmachen.



Filmfestival der Generationen

Dienstag, 23. Oktober, 10:30 Uhr, Stadthalle
Filmvorführung „Heute bin ich blond“

Kooperation mit dem Burghardt-Gymnasium

Donnerstag, 25. Oktober, 19 Uhr, Mehrgenerationentreff

Filmvorführung „Ein Mann namens Ove“

Wir sind dabei!

Getzemer Moarkd in Götzingen

Sonntag, 28. Oktober, ab 11 Uhr

Der Mehrgenerationentreff ist dabei. Besuchen Sie uns an unserem Stand und erfahren Sie mehr über uns.

Sonntagsspaziergang im Buchener Wald

15. Juli // 12. August // 16. September // 7. Oktober
Immer ein Sonntag, 14-17 Uhr

Der Buchener Wald ist Erholungsort, ökologische Schatzkiste, aber auch wirtschaftlich von Bedeutung. Wir laufen ca. 3 km, entdecken dabei allerlei Pflanzen und Tiere und erfahren viel Wissenswertes von einem ehemaligen Oberförster. Geeignet für jedes Alter und für Kinderwagen.

Treffpunkt: Mehrgenerationentreff, wir bilden Fahrgemeinschaften.



Abendwanderung im Buchener Wald

Mittwoch, 22. August, 19:30 Uhr

Unser Sonntagsspaziergang mal abends.

Treffpunkt: Mehrgenerationentreff, wir bilden Fahrgemeinschaften.

Freiwilligentag der Metropolregion Rhein-Neckar - Wir schaffen was!

Samstag, 15. September 2018, tagsüber

Wir suchen Freiwillige, die an diesem Tag unser künftiges Domizil in der Hollergasse 14 „bearbeiten“. Wer hat Lust, einen Tag lang rund um Haus und Garten mit zu werkeln? Genaue Pläne werden noch geschmiedet, machen Sie mit!

www.wir-schaffen-was.de

Machen Sie mit im Mehrgenerationentreff!

Fast 100% der Angebote werden von Ehrenamtlichen gestaltet und durchgeführt. Der Mehrgenerationentreff lebt vom Mitmachen - seien Sie dabei!

Nächste Arbeitsgruppe: Mittwoch, 26. Sept., 19 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Ingrid Scheuerer

Tel. 0160 97 98 60 48 // ingrid.scheuerer@diakonie-nok.de

Helga Schwab-Dörzenbach

Tel. 06281 31-127 // helga.schwab-doerzenbach@buchen.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mehrgenerationentreff Buchen

Vorstadtstr. 27

74722 Buchen

www.mehrgenerationentreff-buchen.de

www.facebook.com/mehrgenerationentreff

STADT
BUCHEN

Odenwald



Diakonie

Diakonisches Werk im
Neckar-Odenwald-Kreis

Der Mehrgenerationentreff ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.