



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*

## Mehrgenerationentreff Buchen

Ich bin dabei!

... Sie auch?



[www.mehrgenerationentreff-buchen.de](http://www.mehrgenerationentreff-buchen.de)



**Unsere Adresse:**

**Vorstadtstr. 27 in Buchen**

**Fr. Scheuerer:**

Tel. 0160 97 98 60 48

[scheuerer@diakonie-nok.de](mailto:scheuerer@diakonie-nok.de)

**Offene Bürozeit: Donnerstags 10-12 Uhr**

**Fr. Schwab-Dörzenbach:**

Tel. 06281 31-127

[helga.schwab-doerzenbach@buchen.de](mailto:helga.schwab-doerzenbach@buchen.de)

## Programm

**November 2017 -  
Januar 2018**

### Nette Runden für Jung und Alt



#### Basteltreff für Jung & Alt

Jeden 3. Montag im Monat, 14:30-17 Uhr

**20.11.2017:** Huddelbätz & andere Fastnachts-Figuren

**18.12.2017:** Weihnachts-Deko in letzter Sekunde

**15.01.2018:** Fotos auf verschiedene Materialien übertragen

**Anmeldung:** über Frau Anton, Tel. 0174 / 5329 778

#### Kaffeetreff

Mittwochs, 15-17 Uhr

**(bitte beachten: nicht am 1.11. und 27.12.)**

Genießen und plaudern in netter Runde. Wir freuen uns immer über neue Gesichter und Kuchenspenden ☺



#### Schlager aller Zeiten

Dienstags, 28.11.2017, 17-19 Uhr

Dienstags, 23.01.2018, 17-19 Uhr

Unterhaltungsmusik und Schlager aus allen Jahrzehnten. Schwelgen Sie mit in gemütlicher Runde. Für eine Kleinigkeit zu essen ist gesorgt.

#### Abendessen - gemeinsam kochen und genießen!

Freitag, 19.01.2018, ab 17:00 Uhr

Mittwoch, 10.01.2018, 15 Uhr

**Vorbereitungstreffen** (Gerichte aussuchen, Einkäufe verteilen)

Gemütlich kochen und speisen im Mehrgenerationentreff! Wer hat Lust, gemeinsam ein leckeres Menü zu kochen und es danach in netter Runde zu genießen?

**Kosten:** Unkostenbeitrag

**Anmeldung:** bis 09.01. über Mehrgenerationentreff



#### Spiele für Jung & Alt

Donnerstags 14-17 Uhr

**(bitte beachten: nicht am 28.12.)**

Kleine und große Spielerinnen und Spieler sind herzlich willkommen.



#### Offenes Singen

14-tägig donnerstags 18-19:30 Uhr

**02.11., 16.11., 30.11., 14.12., 11.01., 25.01.**

Aus Freude an der Musik: Für alle, die Lust haben, mit anderen in netter Runde zu singen.

#### We are talking English

#### Englisch reden für Jedermann

1x monatlich donnerstags, 18-21 Uhr

**09.11., 07.12., 18.01.**

Wer hat Lust, seine Englisch-Kenntnisse hervor zu kramen und sich mit Gleichgesinnten einfach drauflos zu unterhalten und / oder eine kleine Partie zu spielen? Kooperation mit Bürgernetzwerk e.V.



#### Frauenfrühstück

1x monatlich mittwochs, 9:30 - 12:00

**15.11.2017, 13.12.2017, 10.01.2018**

Gemeinsames Frühstück für Frauen und Kinder!

Sie sind herzlich eingeladen, sich bei einem gemütlichen Frühstück kennenzulernen! Wer möchte, kann gerne eine Kleinigkeit zu essen mitbringen. Wir besorgen Getränke und Brötchen.



## Geteilte Lesefreude „Buchener Leseliste“

**1x monatlich dienstags, 16-18 Uhr  
14.11.2017, 12.12.2017, 09.01.2018**

Wir laden alle Interessierten (egal ob alt oder jung) ein, uns ihr aktuelles Lieblingsbuch oder ihren Lieblingstext mitzubringen und den anderen Teilnehmern vorzustellen. Daraus entsteht eine ganz individuelle "Buchener Leseliste" mit Lesevorschlägen für alle. Gerne organisieren wir bei Bedarf auch einen Hol- und Bringdienst.

**Anmeldung:** Um Voranmeldung wird gebeten (bis 1 Tag vorher) über Mehrgenerationentreff.



**Wann: Freitag, 17.11.2017**

Wir unterstützen die Meister-Eckehart-Schule! Haben sie Freude am Vorlesen? Dann

melden Sie sich bis 09.11.2017 bei uns.



## Offener Advents-Marktplatz Schauen Sie doch mal rein!

**Freitag, 08.12.2017, 16 - ca. 20 Uhr**

Herzliche Einladung in Ihren Mehrgenerationentreff! Es gibt verschiedene schöne Aktionen für Jung und Alt, warme Getränke und weihnachtliche Leckereien. Wir zeigen Ihnen, was bei uns so los ist.

Kommen Sie vorbei - wir freuen uns auf Sie und viele nette Begegnungen!

## Heilig Abend feiern im Mehrgenerationentreff



**Sonntag, 24.12.2017 – Heilig Abend**

Sie sind Weihnachten alleine oder möchten mit anderen gemeinsam feiern? Wenn es mehrere Interessenten gibt, können Sie am 24.12. den Mehrgenerationentreff nutzen und gemeinsam Heilig Abend feiern. Wir unterstützen gerne bei der Vorbereitung und Organisation.

**Rückmeldung bei Interesse:** bitte bis 21.11.2017

## Kinder- und Familien-Angebote

### Sprechstunde des Tageselternvereins NOK e.V.

**Jeden 2. Montag im Monat, 9-11 Uhr  
13.11.2017, 11.12.2017, 08.01.2018**

Alles zum Thema Kinderbetreuung? Hier sind Sie richtig!

**Ansprechpartnerin:** Frau Siebert-Weiß,

Tel.: 06261/899928, tageselternverein-nok@t-online.de



### Nähcafé

**Freitag, 10.11.2018, 15-18 Uhr**

**Freitag, 26.01.2018, 15-18 Uhr**

Für alle, die Lust haben in netter

Runde zu nähen. Schnittmuster und Ideen sind vorhanden. Nähmaschine, Baumwollstoff und Nähzubehör bitte selber mitbringen.

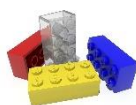
**Anmeldung & Infos:** bei Fr. Sattler, Tel. 06281/325328

### Spielgruppe für Kinder (0-6 Jahre)

**14-tägig freitags, 9-11 Uhr**

**10.11., 24.11., 8.12., 05.01., 19.01.**

Unser Treffpunkt für Kinder! Kaffee und Getränke für die Erwachsenen werden bereitgestellt. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.



### Weihnachtlicher Bastelnachmittag für Familien

**Samstag, 25.11., 15-17 Uhr:**

Weihnachtsbasteln – floristische  
Adventsgestecke

**Samstag, 16.12., 15-17 Uhr:** Holzbasteln – Wichtel und Engel

Mit den (Groß-)Eltern gemeinsam für Weihnachten zu basteln ist etwas Besonderes! Hier könnt Ihr Eurer gemeinsamen Kreativität freien Lauf lassen.

**Anmeldung:** über Frau Benner, Tel. 0175/8650869 oder Mehrgenerationentreff



### Sozialleistungen für Familien Ansprüche u. Antragstellung

**Mittwoch, 24.01.2018, 10-12 Uhr**

In Familien wird das Geld manchmal knapp. In unterschiedlichen Lebenssituationen stehen Familien Sozialleistungen zu, von denen Sie häufig nichts wissen. Informieren Sie sich über Ansprüche und Antragstellung, damit das Leben als Familie finanziell leichter wird. Kooperation mit der Diakonie Neckar-Odenwald.

**Anmeldung:** erwünscht über Mehrgenerationentreff. Sie können aber auch spontan kommen.

## Themen-Angebote



### Fotoworkshop Gute Fotos - nicht nur unterm Weihnachtsbaum

**Mittwoch, 22.11.2017, 19 Uhr**

Schöne Fotos erfreuen einen immer wieder (auch wenn man „nur“ ein Smartphone dafür benützt). Ob Sie beim Spaziergang ein schönes Motiv, festliche Familienfeiern oder im Alltag Kinder fotografieren möchten:

Der Fotografenmeister Martin Hahn erzählt witzig und kurzweilig Tipps und Tricks, wie man sein Fotoobjekt am Besten in Szene setzt.

**Anmeldung:** bis 15.11.2017 über Mehrgenerationentreff (mind. 12 TN)



### Waldwanderung

**Samstag, 04.11.2017, 13:30 – 16:30 Uhr**

**Samstag, 20.01.2018, 13:30 – 16:30 Uhr**

Unser Wald ist ein wertvoller

Erholungsort, eine ökologische Schatzkiste, aber auch wirtschaftlich von Bedeutung. Buchen ist von Wald umgeben!

Wir laufen ca. 3 km durch einen landschaftlich schönen Wald, entdecken allerlei Pflanzen und Tiere und erfahren dabei viel Wissenswertes und Interessantes von einem ehemaligen Oberförster. Interessant für alle Altersgruppen. Für Kinderwägen geeignet.

Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Mehrgenerationentreff, PKW für Fahrgemeinschaften möglichst mitbringen!

**Anmeldung:** über den Mehrgenerationentreff



### Computer, Smartphone & Co. Beratung und Unterstützung

Dienstag, 17-19 Uhr:

**07.11., 21.11., 05.12., 19.12., 16.01., 30.01.**

Mittwoch, 10-12 Uhr:

**08.11., 22.11., 06.12., 20.12., 17.01., 31.01.**

Samstag, 10-11:30 Uhr:

**11.11., 25.11., 09.12., 20.01., 03.02.**

Sie haben Fragen im Umgang mit einem elektronischen Gerät wie Computer, Smartphone oder Festnetzanschluss? Hier erhalten Sie Hilfe und Tipps von erfahrenen Nutzern.

**Ein Vorgespräch empfiehlt sich: Tel. 06281/4982**

### Generationenkoffer - Ausleihstelle

Bei uns können Sie den „Generationenkoffer Vergiss mein nicht“ kostenlos (20 € Kautions) ausleihen. Er enthält verschiedene Medien aus den Bereichen Spiel, Musik, Geschichten und Gedichte sowie Körper- und Sinneswahrnehmung, die von und mit Demenzpatienten ausprobiert werden können.



### Treff für pflegende Angehörige

**Jeden 3. Dienstag im Monat,  
ab 19:30 Uhr**

**21.11.2017, 19.12.2017, 16.01.2018**

Sie unterstützen oder pflegen jemanden?

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit anderen Pflegenden in netter Runde auszutauschen und auch mal Wissenswertes zu erfahren.

Keine Anmeldung nötig – kommen Sie einfach vorbei.



### Mein Start ins Berufsleben

**Wer bin ich, was will ich?**

**Termin nach persönlicher Vereinbarung**

Welcher Beruf passt zu mir? Wie gelingt ein positiver Auftritt im Berufsleben?

In einem persönlichen Gespräch werden Ihre individuellen Fragen besprochen.

**Information und Anmeldung:** über Mehrgenerationentreff



### Feng Shui

### Zuhause wohl fühlen

**Samstag, 18.11.2017, 15-17 Uhr:**

Elemente

**Samstag, 27.01.2018, 15-17 Uhr:**

Wohnungsanalyse

Feng Shui, befasst sich mit der Wohnqualität in und um unsere Wohnung. Unsere Wohnsituation beeinflusst unser Wohlbefinden. Mit dieser Theorie können Störungen analysiert und Lösungen überlegt werden.

Bitte Geodreieck, Lineal und Schreibzeug mitnehmen.

**Anmeldung:** über Mehrgenerationentreff oder Frau Haupt, Tel. 06286 929157.



**Jeden letzten Montag im Monat, 19-22 Uhr  
30.10., 27.11., 29.01. (nicht am 25.12.)**

Haben Sie ein elektrisches Gerät oder ein anderes Kleingerät, das nicht mehr funktioniert?

Sie schauen mit unserer Hilfe hinter die Kulissen und wir versuchen gemeinsam, das gute Stück zu reparieren. Natürlich soll es dabei gemütlich zugehen – wer mag, kann gerne eine Kleinigkeit zu essen mitnehmen.

**Vorgespräch wird empfohlen:** über Mehrgenerationentreff

**Unterstützung gesucht:** Wer kann nähen oder ist anderweitig technisch versiert? Wir suchen noch Ehrenamtliche, die das Reparier-Angebot erweitern!



**Senioren als Opfer von  
Kriminalität**

**Machen Sie es Gaunern schwer!**

**Dienstag, 16.01.2018, 10 – 11:45 Uhr**

Menschen mit kriminellen Absichten haben es besonders gerne auf Seniorinnen und Senioren abgesehen.

„Enkeltrick“, Haustürgeschäfte, Diebstahl – davon hat jeder schon mal gehört. Welche Tricks wenden Kriminelle im Alltag wie nebenbei an und wie kann man sich davor schützen? Informieren Sie sich und machen Sie es den Gaunern schwer!

Vortrag und Information von Herrn Bäuerlein, Polizei Mosbach, Bereich Prävention.

**Anmeldung:** bis 08.01.2018 beim Mehrgenerationentreff

**Selbsthilfegruppe schwer überge-  
wichtiger Menschen**

**Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr  
29.11.2017, 27.12.2017, 31.01.2018**

Neue Interessentinnen und Interessenten sind immer herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerin:** Diana Vogt,  
diana\_vogt@freenet.de, Tel. 0157 58 76 85 25

**Geflüchtete erzählen aus ihrer  
Heimat**

**Mittwoch, 13.12.2017, 19-21 Uhr**

Geflüchtete Frauen aus China erzählen über ihr Leben in der Familie, Essgewohnheiten, Schule und Beruf, Kultur und Freizeit, Volksgruppen und Religionen. Was bedeutet dies für ihre Integration in unsere Gesellschaft und Kultur? Kooperation mit dem Bürgernetzwerk e.V. und dem AK Asyl Buchen



**Vorleserinnen und  
Vorleser gesucht!**

**Phantastische Geschichten in der  
Meister-Eckehart-Schule**

**Freitag, 17.11.2017, 9:30 – 11 Uhr**

Wir machen mit am Vorlese-Vormittag der Meister-Eckehart-Schule! Haben sie Freude am Vorlesen? Dann melden Sie sich bis 09.11.2017 bei uns.

## Mitmachen und mitgestalten

### Arbeitsgruppe des Mehrgenerationentreffs

**Mittwoch, 10.01.2018, 19-21:30 Uhr**

Der Treff lebt vom Mitmachen – schauen Sie vorbei! In der Arbeitsgruppe besprechen wir das nächste Programm sowie Themen und Ideen zur Gestaltung des Mehrgenerationentreffs.

### Bürozeit im Mehrgenerationentreff

**Donnerstags, 10-12 Uhr (nicht am 02.11., 28.12., 04.01.)**

Schauen Sie vorbei, gerne auch auf eine Tasse Kaffee. Wir freuen uns auf Ihre Ideen, Anregungen und Rückmeldungen!

**Fast alle der Angebote  
werden ehrenamtlich  
durchgeführt. Die Angebote  
sind kostenfrei, wir freuen  
uns über Ihre Spende!**

**Gestalten auch Sie mit!**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**Mehrgenerationentreff Buchen**

**Vorstadtstr. 27, 74722 Buchen**

**Tel. 0160 97 98 60 48 oder Tel. 06281 311-27**

**www.mehrgenerationentreff-buchen.de**

STADT  
BUCHEN



Diakonie  
Diakonisches Werk im  
Neckar-Odenwald-Kreis

Der Mehrgenerationentreff ist eine Einrichtung der Stadt Buchen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk im Neckar-Odenwald-Kreis.